

平成24年度
事業実績報告書

社会福祉法人 共生会

ケアハウス びおとーふ
デイサービスセンター びおとーふ
居宅介護支援事業所 共生会
特別養護老人ホーム ほしの郷
短期入所生活介護 ほしの郷（予防）

I. 平成24年度理事会・評議員会実施状況

共生会は理事14名・監事2名、評議員会は29名により構成され平成24年度においては、理事会5回評議員会3回を開催し、審議案件は下記のとおりとなりました。

(1) 理事会

第1回 平成24年5月17日（11名出席）

- (1) 平成23年度決算
- (2) 平成23年度事業報告
- (3) 共生会研修について
- (4) その他・報告

第2回 平成24年9月28日（12名出席）

- (1) ケアハウスびおと一ふ・日常生活支援費について
- (2) 嘱託の就業規則変更について
- (3) 廃車について
- (4) 特別養護老人ホーム公募について
- (5) その他・報告

第3回 平成24年12月2日（14名出席）

- (1) 評議員の選任
- (2) その他・報告

第4回 平成24年12月6日（14名出席）

- (1) 理事長の互選について
- (2) 職務代理者選任
- (3) 担当業務、処遇・労務・財務について

第5回 平成25年3月17日（11名出席）

- (1) 平成25年度予算
- (2) 平成25年度事業計画
- (3) その他・報告

(2) 評議員会

第1回 平成24年5月19日（22名出席）

- (1) 平成23年度決算
- (2) 平成23年度事業報告
- (3) 共生会研修について
- (4) その他・報告

第2回 平成24年12月2日（23名出席）

- (1) 役員の選任
- (2) 苦情解決第三者委員選任

(3) その他・報告等

第3回 平成25年3月9日(22名出席)

(1) 平成25年度予算

(2) 平成25年度事業計画

(3) その他・報告

以上の議案は全て承認されました。

Ⅱ. ケアハウス

ケアハウス びおとーぷ

1. 職員の状況

平成 25 年 3 月 31 日現在

	施設長	生活相談員	介護職員	栄養士	その他	調理員	総数
配置数	1	1	3	1	3 (2)	6 (2)	15 (4)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況 (平成 25 年 3 月 31 日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護 1	5 名	10 名	15 名
要介護 2	3 名	7 名	10 名
要介護 3	2 名	2 名	4 名
要介護 4	0 名	1 名	1 名
要介護 5	1 名	0 名	1 名
合計	11 名	20 名	31 名

平均介護度	男性	女性	全体
	2	1.7	1.8

	男性	女性	全体
非該当	6 名	5 名	11 名
要支援 1	0 名	1 名	1 名
要支援 2	1 名	1 名	2 名
合計	7 名	7 名	14 名

2-2 保険者別入所状況（平成24年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	1	0	1
	長南町	5	4	9
	茂原市	3	6	9
	睦沢町	0	1	1
	長生村	0	3	3
	白子町	0	1	1
	一宮町	0	1	1
そ の 他	県内	7	6	13
	県外	2	5	7
合計		18	27	45

*非該当（自立）11名含む

2-3 月別月初入所者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
男性	14	14	13	14	16	17
女性	22	23	24	24	25	26
合計	36	37	37	38	42	43

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
17	18	18	18	18	18	195
27	29	29	29	28	28	315
44	47	47	47	46	46	510

平均 . 人

2-4 入所者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	1	6	4	6	1	0	18	81.10歳
女性	0	0	0	2	6	6	6	5	2	27	84.6歳
計	0	0	0	3	12	10	12	6	2	45	83.5歳

3. 行事等の実施状況

3-1 施設行事

実施行事	実施日時	実施内容
お誕生会	4月20日	生涯大学OB玉すだれサンサン会・銭太鼓 鈴子会・招福会
お花見	4月4日	茂原公園花見見学
お食事会	5月17日	とんでん食事会
ほたる鑑賞会	6月14日	長南町山内にてほたる鑑賞
お誕生会	6月29日	生涯大学みんなで楽しく歌おう会
茂原七夕祭り	7月24日	七夕祭り見学・食事会・茂原踊り
納涼会	8月17日	長南町花火大会・びおと一ぷ納涼会
ぶどう狩り	9月13日	岩瀬農園にてぶどう狩り・食事会
お誕生会	10月23日	運動会
長南小学校	12月5日	長南小学校生徒訪問
イルミネーション見学	12月7日	東京ドイツ村
長南保育所	12月20日	園児訪問
クリスマス会	12月24日	バイキング・藤崎流華寿会
初詣	1月21日	長福寿寺

3-2 消防訓練

実施日時	実施内容
4月27日	避難訓練
6月23日	総合訓練
7月22日	総合訓練
9月29日	総合訓練
11月30日	避難訓練

4. 職員研修実施状況

4-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
6月29日	給食施設における衛生管理	長生合同庁舎	石橋
7月3日	生活習慣病と医療における栄養療法	長生合同庁舎	石橋
11月13日	レジオネラ症と対策について	茂原市民会館	山田

4-2 施設内研修

日付	研修名
4月1・2日	腰痛予防研修
4月10日	トイレ介助
5月4日	見学者の対応
5月19日	車椅子使用時の移動方法と各種対応
5月26日	感染症対策
5月31日・6月1日	オムツ交換と理想的な方法
7月7・13日	歩行器・車椅子について
7月20・22日	緊急時の対応
7月29日	感染症予防及び対応
8月4日	事故防止対策
8月9日	パワーリハビリ
8月19日	オムツ交換
10月14日	火災時通報手順

5. 入所者の給食状況

5-1 栄養摂取状況

月	エネルギー kcal	蛋白質 g	資質 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノル 当量 μg	ビタミン D μg	ビタミンB 1 mg	ビタミンB 2 mg	ビタミン c mg	食物 繊維 g	食塩 g
4	1499	59.0	36.5	255.1	3226	589	9.1	569	7.1	0.96	1.02	104	11.3	8
5	1500	59.0	37.1	237.4	3413	570	6.2	590	5	0.88	0.98	105	12	8
6	1498	59.0	36.4	250.7	3152	580	8.8	391	4.9	0.95	0.96	107	11.2	7.8
7	1501	58.9	36.6	251.1	3313	579	8.9	558	6.4	0.99	1.04	106	11.2	8.2
8	1500	58.9	36.7	255.9	3195	598	8.9	567	5.3	0.96	1.03	106	11.2	7.9
9	1508	58.9	35.8	256.5	3253	586	8.7	369	5.7	0.92	0.94	99	11.3	8.1
10	1506	59.3	35.5	252.9	3172	580	8.6	383	5	0.93	0.97	112	13	7.9
11	1500	58.7	35.4	256.6	3201	591	8.8	366	5.6	0.91	0.95	104	12.1	7.9
12	1500	59.2	35.1	253.3	3238	588	8.8	424	5.6	0.91	0.95	114	12.1	8.1
1	1500	59.3	36.5	253.4	3211	599	8.9	405	7	0.91	1	109	12.4	7.9
2	1498	59.2	37	254.5	3134	580	9.0	416	6.4	0.84	1	103	11.7	7.8
3	1499	59.0	36	249.6	3073	581	8.9	406	5.5	0.90	0.97	105	11.5	7.6
平均	1500	59.0	36.2	252.3	3215	585	8.6	454	5.8	0.92	0.98	106	11.8	7.9

5-2 行事献立の実施状況

実施日	行 事	献 立
4月20日	お誕生日会	赤飯、清汁、赤魚の煮漬け、もずく酢、キウイフルーツ、ケーキ
5月3日	憲法記念日	いなり寿司、清汁、キャベツの和え物、漬物、アセロラゼリー
5月4日	みどりの日	とろろそば、信田煮、おかかサラダ、水羊羹
5月5日	こどもの日	たけのごはん、味噌汁、カレイの煮付け、豚肉と切り干し大根の煮物、ヨーグルト和え、柏もち
6月20日	お楽しみ給食	チャーハン、スープ、お好み焼き、アセロラゼリー、ヤクルト
6月29日	お誕生日会	赤飯、清汁、赤魚の唐揚げ、湯豆腐、ワカメサラダ、ケーキ
7月7日	七夕	そうめん、天麩羅、きゅうりのと竹輪のマヨ和え、すいか
7月17日	お楽しみ給食	牛肉と三つ葉の焼き飯、スープ、焼きぎょうざ、青りんごゼリー、ヤクルト
7月27日	土用の丑の日	米飯、味噌汁、うなぎの卵とじ風、アスパラの炒め物、小松菜の和物
8月17日	納涼会	バイキングメニュー(巻き寿司、そば、たこ焼き、唐揚げ、サラダ他)
9月21日	敬老の日	赤飯、清汁、天麩羅、わかめの酢の物、抹茶ゼリー
10月8日	体育の日	いなり寿司、豚汁、鶏肉のから揚げ、葡萄
10月23日	お誕生日会	赤飯、清汁、鯛の酒蒸し、カニカマサラダ、漬物、ケーキ、紅茶
11月23日	勤労感謝の日	米飯、水炊き鍋、みかん
12月22日	冬至	米飯、スープ、鯖の生姜煮、冬至かぼちゃ(いとこ煮)、おかかサラダ
12月24日	クリスマス会 お誕生日会	バイキングメニュー(サンドウィッチ、太巻き寿司、豚汁、エビフライ、お汁粉他)
12月31日	大晦日	年越しそば、高野豆腐の含め煮、キャベツのおかか和え、漬物
1月1日	元旦	雑煮餅、おせち料理(伊達巻、黒豆煮豆、甘露煮、昆布巻き、数の子、紅白なます他)
〃	特別メニュー	赤飯、お刺身
1月2日	お正月	おせち料理(豆きんとん、かまぼこ他)、鯛の酒蒸し、松茸御飯、
1月3日	〃	おせち料理(栗きんとん、れんこん甘酢他) 鶏肉の治部煮
〃	特別メニュー	握り寿司
1月7日	七草	七草粥、豚汁、赤魚の煮付け、胡麻酢和え、佃煮
2月3日	節分	恵方巻き、いなり寿司、清汁、筍の煮物、漬物

2月11日	鍋メニュー	御飯、石狩鍋、昆布の佃煮、りんごゼリー
3月1日	お誕生日会	赤飯、すまし汁、揚げ出し豆腐、おかか和え、漬物
3月3日	ひなまつり	ちらし寿司、清汁、さわらの西京焼き、漬物、桜餅
3月10日	鍋メニュー	御飯、すき焼き風鍋、昆布の佃煮、抹茶ゼリー
3月17日	彼岸の入り	いなり寿司、豚汁、もやしの炒め物、漬物

Ⅲ. 通所介護

デイサービスセンター びおとーぷ

(127100085)

1. 職員の状況

平成 24 年 3 月 31 日現在

	施設長	生活相談員	介護職員	看護職員	総数
配置数	1	2 (1)	4 (1)	2 (2)	9 (4)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (平成 25 年 3 月 31 日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護 1	1 名	1 3 名	1 4 名
要介護 2	4 名	8 名	1 2 名
要介護 3	2 名	4 名	6 名
要介護 4	0 名	3 名	3 名
要介護 5	1 名	0 名	1 名
要支援 1	0 名	1 名	1 名
要支援 2	1 名	2 名	3 名
合計	9 名	3 1 名	4 0 名

平均介護度	男性	女性	全体
	2.27	1.75	1.87

要支援は介護度 0.5 として算定

2-2 保険者別利用状況（平成25年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	1	1
	長南町	2	12	14
	茂原市	2	8	10
	睦沢町	0	1	1
	長生村	0	2	2
	白子町	0	0	0
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	3	4	7
	県外	2	3	5
合計		9	31	40

2-3 月別利用者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	306	312	321	337	354	352
利用稼働率	51.0	50.3	53.5	54.35	57.09	58.66

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
394	383	383	356	313	369	4180
63.54	63.83	61.77	57.41	55.89	59.51	57.26

2-4 利用者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	0	0	3	4	1	0	8	84.11 歳
女性	0	0	0	0	4	10	7	7	0	28	85.8 歳
計	0	0	0	0	4	13	11	8	0	36	85.6 歳

(予防)

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	82 歳
女性	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3	86.2 歳
計	0	0	0	0	0	1	3	0	0	4	85.1 歳

3. 利用者の身体状況

3-1 利用者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	35	正常	32	正常	37
やや悪い	4	やや悪い	6	やや悪い	3
悪い	1	悪い	2	悪い	0
視力無し	0	聴力無し	0	無し	0
計	40	計	40	計	40

3-2 利用者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	9	7	11	1	28
チェアインバス利用	0	0	0	0	0
リフト浴利用	0	1	3	7	11
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	9	8	14	8	39

*入浴加算なし1名

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	7
杖、補助具使用で自立歩行	15
つかまり歩き	0
車椅子で自立移動可	4
車椅子自立移動不可	4
計	40

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事

実施行事	実施日時	実施内容
お花見	4月4日	桜を見ながら公園散策
誕生会	偶数月	ケアハウス誕生会に参加
小学生訪問	12月5日	長南町学校
園児訪問	12月20日	長南保育所
クリスマス会	12月24日	バイキング・藤崎流華寿会

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
9月4日～8日	社会福祉主事資格認定通信過程スクーリング	中央福祉学園ロフォス湘南	風戸
2月12日・13日	防火管理講習	市原勤労会館	風戸

5-2 施設内研修

日付	研修名
4月1日・2日	腰痛予防研修
4月10日	機会浴槽導入後1ヶ月研修
5月3日	施設見学案内
5月10日	機会浴槽導入後2ヶ月研修
5月26日	感染症対策
5月31日・6月1日	オムツ交換と理想的な方法
7月7・13日	歩行器・車椅子について
7月20・22日	緊急時の対応
7月29日	感染症予防及び対応
8月4日	事故防止対策
8月9日	パワーリハビリ
8月19日	オムツ交換
10月14日	火災時通報手順

IV. 居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所 共生会
(1271500454)

1. 職員の状況

平成 25 年 3 月 31 日現在

	管理者	介護支援 専門員	事務員	総 数
配置数	1	2 (1 兼務)	2 (2)	4 (2)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (平成 25 年 3 月 31 日現在)

要介護

介護度	男 性	女 性	計
要介護 1	5 名	11 名	16 名
要介護 2	4 名	10 名	14 名
要介護 3	5 名	4 名	9 名
要介護 4	0 名	1 名	1 名
要介護 5	1 名	0 名	1 名
合計	15 名	26 名	41 名
平均介護度	2.2	1.8	1.95

要支援

介護度	男 性	女 性	計
要支援 1	0 名	1 名	1 名
要支援 2	2 名	2 名	4 名
合計	2 名	3 名	5 名

平均介護度	要支援 2	要支援 1.66	要支援 1.8
-------	-------	----------	---------

2-2 保険者別利用状況（平成 25 年 3 月 31 日現在）

要介護

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	0	0
	長南町	8	9	17
	茂原市	2	8	10
	睦沢町	0	1	1
	長生村	0	2	2
	白子町	0	0	0
	一宮町	0	1	1
そ の 他	県内	3	1	4
	県外	2	3	5
合計		15	25	40

要支援

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	0	0
	長南町	2	3	5
	茂原市	0	0	0
	睦沢町	0	0	0
	長生村	0	0	0
	白子町	0	0	0
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	0	0	0
	県外	0	0	0
合計		2	3	5

2-3 月別利用者変動状況

要介護

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
利用者数	42	41	43	47	48	46
利用稼働率	60%	59%	61%	67%	69%	66%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
49	47	48	45	41	41	538
70%	67%	69%	64%	59%	59%	64%

介護支援専門員2名受け持ち利用者限度数70名を100%として利用率算出

要支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	5	4	4	4	3	3
利用稼働率	31%	25%	25%	25%	19%	19%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
3	5	5	5	5	5	46
19%	31%	31%	31%	31%	31%	24%

介護支援専門員2名受け持ち利用者限度数16名を100%として利用率算出

2-4利用者年齢構成（平成25年3月31日現在）

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	1	2	2	3	5	0	0	13	80.5歳
女性	0	0	0	1	4	6	8	7	2	28	85.9歳
計	0	0	1	3	6	9	13	7	2	41	84.2歳

3. 職員研修実施状況

3-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
H24/4/26	長生郡市サービス事業者定例会	茂原市役所502号室	並木
H24/5/24	〃	〃	〃
H24/6/21	長生郡市サービス事業者総会	市役所市民室	〃
H24/6/28	長生郡市サービス事業者定例会	茂原市役所502号室	〃
H24/8/23	〃	〃	〃
H24/9/27	〃	東部台文化会館3階ホール	〃
H24/10/25	〃	茂原市役所502号室	〃
H24/11/22	〃	〃	〃
H24/12/26	〃	〃	並木、大矢
H25/1/24	〃	〃	〃
H25/2/28	〃	〃	大矢

V. 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム ほしの郷

(千葉県指定1277000111)

1. 職員の状況

平成25年3月31日現在

	施設長	事務員	生活相談員	ユニット リーダー	介護職員	看護職員	栄養士	医師	介護支援 専門員	調理員	総 数
配置数	1	4 (3)	1	6	17	3	1	1 (1)	1	7 (4)	42 (8)

- ※ 1. ()内は非常勤職員の再掲
2. 医師の()は嘱託医の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況(平成25年3月31日現在)

介護度	男 性	女 性	計
要介護1	—	—	—
要介護2	—	—	—
要介護3	1名	7名	13名
要介護4	4名	16名	20名
要介護5	5名	17名	22名
合計	10名	40名	50名

平均介護度	男 性	女 性	全 体
	4.4	4.25	4.58

2-2 保険者別入所状況（平成25年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	5	5
	長南町	4	12	16
	茂原市	3	11	14
	睦沢町	0	3	3
	長生村	0	2	2
	白子町	0	2	2
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	2	4	6
	県外	1	1	2
合計		10	40	50

2-3 月別入所者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	1,470	1,534	1,486	1,511	1,505	1,483
ベッド稼働率	98%	98%	99%	97%	97%	98%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1,491	1,440	1,476	1,486	1,329	1,526	17,737
96%	96%	95%	95%	94%	98%	97%

2-4 入所者年齢構成

年齢 性別	60	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95	計	平均 年齢
	未満	未満	未満	未満	未満	未満	未満	未満	以上		
男性	1	0	1	0	0	3	3	1	1	10	81.5歳
女性	0	0	1	2	3	4	9	13	8	40	98.5歳
計	1	0	2	2	3	7	12	14	9	50	87歳

3. 入所者の身体状況

3-1 入所者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	29	正常	26	正常	39
やや悪い	12	やや悪い	12	やや悪い	2
悪い	7	悪い	12	悪い	4
視力無し	2	聴力無し	0	無 し	5
計	50	計	50	計	50

3-2 入所者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	1	3	12	4	20
チェアインバス利用	0	0	1	6	7
特浴利用	0	0	0	23	23
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	1	3	13	33	50

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	4
杖、補助具使用で自立歩行	1
つかまり歩き	3
車椅子で自立移動可	18
車椅子自立移動不可	24
計	50

3-2-3 食事と摂食状況

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯	粥		普通食	刻・ソフト			
自立	18	15	34	17	16	33	0	0
一部介助	1	2	3	1	2	3	0	0
半介助	0	2	2	0	2	2	0	0
全介助	2	6	8	1	7	8	4	4
計	21	25	46	19	27	46	4	4

3-2-4 排泄方法の分布

区分	自立	要介助 (含トイレ 誘導)	計
トイレ	4	12	16
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ	0	12	12
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ	0	0	0
全日オムツ	0	20	20
ストマー	0	2	2
合 計	4	46	50

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事（全体）

実施行事	実施日時	実施内容
お花見	4月10日	お花見を行い、春を感じていただく。
お誕生日会	4月25日	施設全体でお誕生日を祝う
集いのレク	4月29日	他ユニットの入居者様とコミュニケーションをとりながら楽しい時間を過ごしていただく
外食会	5月16日	いつもと違う食事を召し上がっていただき、目で楽しみ味覚で楽しんでいただく。
ボランティアレク	5月21日	大声で歌い楽しいひと時を過ごす。
集いのレク（塗り絵、ちぎり絵）	5月27日	他のユニットの人と交流を深めていただく
お誕生日会	5月30日	入居者の皆様とコミュニケーションを図る。お誕生日の方のお祝いをする。
外食レク	5月31日	外食する機会を設けて、楽しく召し上がっていただく。
郊外レク	6月7日	自然を楽しみ花を愛でる
お誕生日会	6月27日	入居者様同士のふれあいを金6月生まれの入居者様を皆様でお祝いする。
集いのレク	6月24日	手先を使い脳の活性化を図る
ボランティアレク	7月4日	見て、聞いて、楽しむ
食事会（ユニモ）	7月6日	外出することにより、季節を感じていただく。ショッピングセンターで買物をしたり、食事をしたりし、普段とは違ったことをして楽しんでいただく。
ユニモ外食レク	7月13日	外出することにより刺激を受け、生活に張り合いを持っていただきいつもと違う食事を召し上がっていただき楽しんでいただく。
夏祭り	8月12日	普段あまり召し上がられないものを一緒に作ったり、召し上がっていただきたい。夏祭りの雰囲気を感じていただきたい。

びおと一ふ納涼会	8月17日	納涼会に参加して、食事をしたり花火を見て楽しんでいただく。
ボランティアレク	8月20日	音楽や歌を聴いていただき、手や口を動かすリハビリとなる。
お菓子を買いに行こう	9月10日	外出を楽しむ お菓子を選んでいただきお昼を楽しむ
買物	9月18日	お茶会のお菓子を購入する おやつを召し上がる。
お誕生日会レク	9月26日	いつもと違う場所で、皆で楽しく食事を召し上がっていただく

4-2 施設行事 (ユニット)

実施行事	実施日時	実施内容
お花見 (ふじ)	4月10日	外出する機会が少なく、季節を感じる事が難しいため、外の風・景色を見て感じていただき楽しんでいただく。
お花見 (あやめ・さくら)	4月9日	お花見をすることにより、心が豊かになる。お弁当をいただく。
お花見 (ゆり・うめ)	4月13日	外出の機会を設け楽しんでいただく
なす苗買物 (あやめ)	6月3日	外の空気を吸い気分転換を図る
郊外レク (うめ)	6月15日	外の空気を吸っていただき、リフレッシュする。コミュニケーションを図る。
外出レク (うめ)	8月27日	外食を楽しんでいただく 外の出る機会を設ける
買物・外食 (ふじ・さくら)	9月3日	買物、外食をして気分転換をしてもらう
外出レク	10月3日	1対1の対応にて密なコミュニケーションを図りお昼に好きなものを選んでいただき食事を楽しむ

お花見（富士）	3月23日	桜を見に行く
---------	-------	--------

4-3 消防訓練

実施日時	実施内容
5月19日	総合訓練（夜間時の地震想定）
7月21日	総合訓練（日中の地震想定）
9月22日	総合訓練
11月24日	部分訓練(通報訓練)
1月24日	総合訓練
3月13日	避難訓練（避難誘導・救助）

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
6月1日	栄養士会総会及び研修会	長生合同庁舎	神崎
5月31日	新規採用職員合同研修会	オークラ千葉	篠田・山田
6月29日	給食施設従事者研修会	長生合同庁舎	神崎
7月30日	施設居宅介護支援専門員現任	県労働福祉センター	斉藤
8月10日	身体拘束廃止研修	千葉県労働者福祉センター	久保田
10月12日 ～16日	社会福祉主事資格認定課程	中央福祉学院	今関
10月20日 21日・27日 28日・	介護職員等対象の喀痰吸引	アパホテル	山本
11月17日 18日・22日 23日	〃	国際会議場	山本 佐藤

11月29日	福祉サービス苦情解決	千葉文化センター	加藤
12月11日	認定調査員現任研修	東部台文化会館	斉藤
2月1日	防火管理者等研修会	千葉県西部防災センター	久保田
1月28日 29日・30日 2月1日	介護職員による喀痰吸引	太陽の丘ホーム	山本

5-2 施設内研修

日付	研修名
5月1日	新人研修・法人の基本理念及び防災管理
5月22日	緊急時の対応・体温計、血圧計、酸素、 AEDの使い方
5月29日	めんの試食会
6月5日	体清拭の手順
6月26日	夜間～死亡時の対応
7月10日	食中毒について
7月24日	清拭の目的
8月14日	褥瘡について、体位交換について
9月18日	摂食嚥下のしくみ、食事介助の行い方
9月25日	食事・準備から介助の仕方まで
10月2日	嚥下障害と適度なとろみのつけ方
12月4日	感染症の拡大防止について

6. 入所者の給食状況

6-1 栄養摂取状況

月	エネルギー kcal	蛋白質 g	資質 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノ ル 当量 μg	ビタミ ンD μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB 2 mg	ビタミン c mg	食物 繊維 g	食塩 g
4	1492	60.2	38.2	229.8	3394	518	9.1	617	8.1	0.83	0.95	102	17.5	8.4
5	1483	59.6	39.4	227.3	3167	518	8.9	627	7.6	0.82	0.97	104	16.9	7.9
6	1482	59.9	38.5	227.9	3347	520	9.0	580	7.3	0.79	0.97	94	16.7	8.3
7	1488	60.4	39.0	228.8	3448	532	9.1	636	8.1	0.80	0.99	92	17.0	8.5
8	1486	59.2	38.7	229.9	3324	526	8.8	606	7.9	0.82	0.93	106	17.1	8.2

9	1491	59.8	39.4	228.7	3332	546	9.1	624	10.2	0.79	1.00	100	17.3	8.2
10	1488	59.5	39.3	228.3	3502	545	8.9	581	8.9	0.82	0.95	95	16.6	8.6
11	1493	60.1	40.4	227.2	3129	536	9.0	561	6.9	0.82	0.99	96	16.1	8.4
12	1502	59.7	41.7	226.7	3439	498	8.7	614	8.1	0.80	0.94	101	16.2	8.5
1	1481	59.7	39.9	223.2	3444	527	9.0	580	7.9	0.77	1.00	92	15.6	8.4
2	1489	58.4	39.5	230.0	3481	527	9.0	578	7.9	0.77	0.94	89	16.4	8.5
3	1490	60.7	39.5	228.0	3395	518	9.0	584	7.4	0.80	0.96	99	16.2	8.3
平均	1489	59.8	39.5	228.0	3367	526	9.0	599	8.0	0.80	0.97	98	16.6	8.4

6-2 行事献立の実施状況

実施日	行 事	献 立
4月4日 11日・18日	お茶会	シフォンケーキ・かりんとう饅頭
4月25日	お誕生会	月見うどん・麻婆ジャガ・ほうれん草のゴマ和え コールスローサラダ
5月2日 9日・16日	お茶会	コーヒージェリー～アイス添え～
5月30日	お誕生会	ロコモコ丼・スープ・オレンジゼリー
6月6日 13日・20日	お茶会	ところてん
6月27日	お誕生会	ちらし寿司・清汁・ほうれん草の胡麻和え・ぜんざい
7月5日 11日・18日	お茶会	カキ氷
7月25日	お誕生会	三色丼・清汁・なすの煮びたし・ティラミス
8月1日 8日・15日	お茶会	ところてん
8月29日	お誕生会	フレンチトースト・コンソメスープ フライの盛り合わせ・フルーツサラダ
9月5日 12日・19日	お茶会	お菓子
9月26日	お誕生会	リゾット・温野菜サラダ いちごムース
10月3日 10日・17日	お茶会	焼き芋
10月24日	お誕生会	オムライス・コンソメスープ

		さつま芋サラダ・ロールケーキ
11月7日 14日21日	お茶会	甘納豆
11月28日	お誕生会	きのこご飯・清汁・チキン南蛮・黒ゴマプリン
12月5日 12日19日	お茶会	さつま芋プリン
12月21日	冬至	米飯・清汁・きのこ牛肉の炒め物 かぼちゃの甘煮・コールスローサラダ
12月24日	お誕生会 クリスマス会	マカロニグラタン・スープ・ チキン・サラダ・ケーキ
12月24日	手作りおやつ さくら	クリスマスケーキ
12月24日	手作りおやつ あやめ	ケーキ
1月9日 16日23日	お茶会	おしるこ
1月30日	お誕生会	中華丼・わかめスープ 卵ときくらげの炒め物・牛乳寒天
2月6日 13日・20日	お茶会	チョコレートフォンデュ
2月27日	お誕生会	チャーハン・中華スープ 酢豚・ロールケーキ
3月3日	ひな祭り	ちらし寿司・清汁 煮物(がんも)・菜の花の辛し和え
3月3日	ひな祭り	甘酒・ひなあられ
3月7日 13日20日	お茶会	大判焼き
3月27日	お誕生会	ねぎとろ丼・清汁・天麩羅 胡瓜の小町和え・おしるこ

6-3 ユニット

			けんちんうどん・白菜の煮びたし
--	--	--	-----------------

4月5日	手作りランチ	全ユニット	青梗菜と豚肉のオイスターソース炒め・なめ 茸あえ
4月12日	手作りランチ	全ユニット	ラーメン・ほうれん草とシメジのソテー 中華煮・温野菜サラダ
4月18日	手作りランチ	さくら	米飯・春雨スープ・ハンバーグ はんぺん煮・コールスローサラダ
4月19日	手作りランチ	全ユニット	肉団子そば・なすとピーマンの味噌炒め ツナとジャガ芋の煮物・もやしのお浸し
4月25日	手作りおやつ	ふじ	あんみつ
4月26日	手作りランチ	全ユニット	お好み焼き・わかめスープ 大学芋・胡瓜としらすの酢の物
5月3日	手作りランチ	全ユニット	じゃーじゃー麺・豆腐と青梗菜の中華和え かぼちゃの甘煮・大葉和え
5月10日	手作りランチ	全ユニット	焼きうどん・わかめスープ 大学芋・竹輪とキャベツの和え物
5月17日	手作りランチ	全ユニット	たぬきそば・手作り卵豆腐 南瓜の甘煮・酢味噌和え
5月23日	手作りランチ	全ユニット	米飯・春雨スープ・餃子 白菜とえびの塩炒め・酢の物
5月23日	手作りおやつ	うめ	ロールケーキ
5月24日	手作りランチ	全ユニット	ビビンバ・わかめスープ
5月24日	手作りおやつ	さくら	牛乳寒天
5月26日	手作りおやつ	ふじ	あじさいゼリー
5月30日	手作りおやつ	コスモス	梅ゼリー
5月31日	手作りランチ	全ユニット	ミートソーススパゲティ・コーンスープ 野菜炒め・ピーマンのマリネ
6月7日	手作りランチ	全ユニット	月見うどん・麻婆ジャガ ほうれん草の胡麻和え
6月14日	手作りランチ	全ユニット	焼きそば・ワカメスープ アサリともやしのバター醤油炒め・大葉和え
6月17日	手作りおやつ	あやめ	たこ焼き・梅ジュース
6月20日	手作りランチ	さくら	ちらし寿司・味噌汁・ あさりともやしのバター炒め・キャベツのお かか和え

6月21日	手作りランチ	全ユニット	ミーとドリア・スープ 青梗菜の辛味炒め・かぶのゆかり和え
6月23日	手作りおやつ	ゆり	チョコレートフォンデュ
6月24日	手作りランチ	うめ	冷やし中華・ジャーマンポテト なめたけ
7月5日	手作りランチ	全ユニット	冷やしきつねそば・中華煮 水なのお浸し
7月6日	手作りおやつ	全ユニット	牛乳寒天
7月12日	手作りランチ	全ユニット	サラダうどん・ツナとじゃが芋の煮物 春雨の酢のもの
7月17日	手作りランチ	ふじ	豆腐（味噌汁）
7月19日	手作りランチ	全ユニット	冷やし中華・麻婆ナス 小松菜のわさび和え
7月22日	手作りおやつ	うめ	フレンチトースト
7月26日	手作りランチ	全ユニット	米飯・豚汁・鯛の酒蒸し 白菜の煮びたし・コールスローサラダ
7月27日	手作りおやつ	さくら	たこ焼き
8月9日	手作りおやつ	全ユニット	そうめん・卵豆腐 かぼちゃの甘煮・かぶのゆかり和え
8月12日	手作りランチ	ふじ	お好み焼き・味噌汁・五目ビーフン パンプキンサラダ
8月14日	手作りおやつ	ふじ	チョコレートフォンデュ
8月16日	手作りランチ	全ユニット	じゃーじゃー麺・しゅうまい 青梗菜のわさび和え
8月21日	手作りおやつ	コスモス	フローズンフルーチェ
8月23日	手作りランチ	全ユニット	冷やし中華・ツナとじゃが芋の煮物 温野菜サラダ
8月30日	手作りランチ	全ユニット	そば飯・ワカメスープ ジャーマンポテト・梅かつお和え
8月31日	手作りランチ	うめ	米飯・味噌汁・カレー 五目ビーフン・ささみ和え
9月5日	手作りおやつ	あやめ	とうもろこし
9月6日	手作りランチ	全ユニット	ミーとスパゲティ・スープ じゃが芋のチーズ蒸し・大葉和え
9月13日	手作りランチ	全ユニット	冷やしうどん・豆腐と海老の塩炒め

			なすのマヨネーズ味噌和え
9月16日	手作りおやつ	コスモス	ゴーヤジュース
9月20日	手作りランチ	全ユニット	けんちんうどん・卵豆腐 南瓜の甘煮・かぶのゆかり和え
9月22日	手作りおやつ	さくら	蒸かし芋
9月27日	手作りランチ	全ユニット	米飯・中華スープ・餃子・ 五目ビーフン・かぶサラダ
9月30日	手作りおやつ	ゆり	たこやき
10月2日	手作りおやつ	うめ	蒸しパン
10月4日	手作りランチ	全ユニット	きつねうどん
10月11日	手作りランチ	全ユニット	カレーそば・あさりともしのバター醤油 青梗菜とツナのゴマ酢和え
10月17日	手作りおやつ	コスモス	すりおろしりんご
10月18日	手作りランチ	全ユニット	ミートスパゲティ・スープ じゃが芋のチーズ蒸し・大葉和え
10月18日	手作りおやつ	さくら	チョコレートフォンデュ
10月19日	手作りランチ	ふじ	米飯・中華スープ・豆腐ステーキ 白菜の煮びたし・コールスローサラダ
10月25日	手作りランチ	全ユニット	焼きそば・ワカメスープ 豆腐と海老の塩炒め・もやしと三つ葉のわさ び和え
11月1日	手作りランチ	全ユニット	ラーメン・肉団子の甘酢かけ かぶのゆかり和え
11月6日	手作りランチ	うめ	炊き込みご飯・清汁 ひじき炒り・酢の物
11月8日	手作りランチ	全ユニット	とろろ昆布そば さつま芋の甘煮・ほうれん草の木の芽和え
11月15日	手作りランチ	全ユニット	ジャージャー麺 ツナとじゃが芋の煮物・キャベツのゆかり和 え
11月20日	手作りおやつ	ゆり	さつま芋のおやき
11月22日	手作りランチ	全ユニット	ミートスパゲティ・スープ さつま芋のオレンジ煮・梅かつお和え
11月27日	手作りおやつ	コスモス	プリン
11月29日	手作りランチ	全ユニット	チャンポン風うどん

			じゃが芋のカレーソテー・コールスローサラ ダ
12月6日	手作りランチ	全ユニット	ラーメン・豆腐と海老の塩痛め もやしのわさび和え
12月13日	手作りランチ	全ユニット	焼きうどん・中華スープ 肉団子の甘酢かけ・小松菜のきなこ和え
12月18日	手作りおやつ	ゆり・うめ	クリスマスケーキ
12月19日	手作りおやつ	ふじ	クリスマスケーキ
12月20日	手作りランチ	全ユニット	肉団子そば・卵豆腐 ほうれん草の胡麻和え
12月27日	手作りランチ	全ユニット	ジャージャー麺・ツナとじゃが芋の煮物 なめ茸
12月31日	大晦日	全ユニット	年越しそば さつま芋のオレンジ煮・もやしとみつばのわ さび和え
1月1日	元旦	全ユニット	雑煮・マリネ・練りきんとん
1月1日	元旦	全ユニット	米飯・清汁・鯛の酒蒸し きんぴらごぼう・伊達巻
1月1日	元旦	全ユニット	煎茶・黒豆
1月2日	出前すし	全ユニット	握り寿司・清汁 茶碗蒸し・大根なます
1月3日	手作りランチ	全ユニット	たらこスパゲティ・スープ ジャーマンポテト・梅かつお和え
1月10日	手作りランチ	全ユニット	チャンポン風うどん じゃが芋のカレーソース炒め・胡瓜とカニの 酢の物
1月17日	手作りランチ	全ユニット	お好み焼き 豆腐と海老の塩炒め・レモン風味和え
1月24日	手作りランチ	全ユニット	ラーメン 肉団子の甘酢かけ・小松菜の黄な粉和え
1月27日	手作りおやつ	ふじ	ホットケーキ
1月29日	手作りおやつ	うめ	ホットケーキ
1月31日	手作りランチ	全ユニット	きつねうどん・卵豆腐 ほうれん草の胡麻和え
2月3日	手作りおやつ	うめ	恵方巻きロール

2月7日	手作りランチ	全ユニット	とろろ昆布そば・ツナとじゃが芋の煮物 キャベツのゆかり和え
2月14日	手作りランチ	全ユニット	ミートソーススパゲティ・スープ さつまいものオレンジ煮・小松菜の胡麻和え
2月21日	手作りランチ	全ユニット	月見うどん・じゃが芋のカレーソース炒め 胡瓜とカニの酢の物
2月28日	手作りランチ	全ユニット	ラーメン・豆腐と海老の塩味炒め レモン風味和え
3月3日	手作りランチ	うめ	ちらし寿司・清汁・煮物(がんも) 菜の花の 辛し和え3
3月7日	手作りランチ	全ユニット	チャンポン風うどん・肉団子の甘酢かけ 小松菜の黄な粉和え
3月7日	手作りおやつ	ゆり	桜餅
3月13日	手作りおやつ	ふじ	いちごゼリー
3月14日	手作りおやつ	全ユニット	焼きそば・わかめスープ 卵豆腐・胡瓜の梅かつお和え
3月21日	手作りランチ	全ユニット	きつねそば・ツナとじゃが芋の煮物 キャベツのゆかり和え
3月28日	手作りランチ	全ユニット	カルボナーラスパゲティ・スープ さつまいものオレンジ煮・温野菜サラダ
3月29日	手作りランチ	ふじ	米飯・ポトフ 目玉焼きハンバーグ

VI. 短期入所生活介護

短期入所生活介護 ほしの郷

(千葉県指定1277000103)

1. 利用状況

ショートステイ利用者数の月別推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	205	149	105	181	217	128
稼働率	68%	48%	33%	60%	70%	42%

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数	107	148	116	57	104	176	1,693
稼働率	34%	49%	37%	18%	37%	56%	46%