

平成 27 年度
事業実績報告書

社会福祉法人 共生会

ケアハウス びおとーふ
デイサービスセンター びおとーふ
居宅介護支援事業所 共生会
特別養護老人ホーム ほしの郷
短期入所生活介護 ほしの郷（予防）

I. 平成 27 年度理事会・評議員会実施状況

共生会は理事 14 名・監事 2 名、評議員会は 29 名により構成され平成 27 年度においては、理事会 4 回評議員会 2 回を開催し、審議案件は下記のとおりとなりました。

(1) 理事会

第 1 回 平成 27 年 5 月 23 日 (11 名出席)

- (1) 平成 26 年度決算
- (2) 平成 26 年度事業報告
- (3) 旅費規程変更について
- (4) その他・報告

第 2 回 平成 27 年 9 月 30 日 (12 名出席)

- (1) 新設特養について

第 3 回 平成 28 年 1 月 30 日 (13 名出席)

- (1) 新設 (仮称) 特別養護老人ホームほしの郷・長南について
- (2) 評議員選任について
- (3) 介護予防 (デイ) について
- (4) その他・報告

第 4 回 平成 27 年 3 月 5 日 (14 名出席)

- (1) 平成 27 年度補正予算について
- (2) 平成 28 年度予算について
- (3) 平成 28 年度事業計画について

(2) 評議員会

第 1 回 平成 27 年 5 月 23 日 (21 名出席)

- (1) 平成 26 年度決算
- (2) 平成 26 年度事業報告
- (3) 旅費規程変更について
- (4) その他・報告

第 2 回 平成 28 年 3 月 5 日 (25 名出席)

- (1) 平成 27 年度補正予算
- (2) 平成 28 年度予算
- (3) 平成 28 年度事業計画

以上の議案は全て承認されました。

II. ケアハウス

ケアハウス びおとーぷ

1. 職員の状況

平成 28 年 3 月 31 日現在

	施設長	生活相談員	介護職員	栄養士	その他	調理員	総数
配置数	1	1	2 (1)	1	2 (2)	5 (3)	12 (6)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況 (平成 28 年 3 月 31 日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護 1	3 名	9 名	12 名
要介護 2	4 名	5 名	9 名
要介護 3	0 名	5 名	5 名
要介護 4	0 名	0 名	0 名
要介護 5	0 名	0 名	0 名
合計	7 名	19 名	26 名

平均介護度	男性	女性	全体
	1.57	1.78	1.73

	男性	女性	全体
非該当	3 名	3 名	6 名
要支援 1	3 名	1 名	4 名
要支援 2	1 名	2 名	3 名
合計	7 名	6 名	13 名

2-2 保険者別入所状況（平成28年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	0	0
	長南町	2	3	5
	茂原市	5	5	10
	睦沢町	0	0	0
	長生村	0	2	2
	白子町	1	0	1
	一宮町	1	1	2
そ の 他	県内	3	8	11
	県外	2	6	8
合計		14	25	39

*非該当（自立）6名含む

2-3 月別月初入所者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
男性	12	14	16	15	16	15
女性	19	18	20	20	21	20
合計	31	32	36	35	37	35

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
15	15	15	14	14	14	175
21	21	22	24	26	25	257
36	36	37	38	40	39	432

平均 36 人

2-4 入所者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	1	1	1	2	7	0	2	0	14	80歳
女性	0	1	0	0	6	4	10	3	1	25	84.2歳
計	0	2	1	1	8	11	10	5	1	39	82.6歳

3. 行事等の実施状況

3-1 施設行事

実施行事	実施日時	実施内容
懇談会	毎月第3金曜日	びおと一ぷケアハウス懇談会・ケア食堂
バス利用買い物（ショッピングセンター）	月2回（冬季11月~3月を除く）	アスモ茂原店（D2含む）・ベイシア長生店をそれぞれ1回ずつ
吉野屋訪問販売	月2回	長南町吉野屋来園訪問販売（ケア食堂）
お花見	H27年4月1日（水）	花見は雨天の為中止、食堂にて弁当昼食
ほしの郷 レク見学訪問	4月15日（水）	特養ほしの郷の皆様と一緒に『友近やっくん』の歌・書道パフォーマンスを鑑賞
誕生会（3月・4月生）	4月23日（木）	ケーキ茶会
端午の節句	5月5日（火）	かしわ餅茶会・菖蒲湯
初夏の食事会	5月14日（木）	和食レストランとんでん
ボランティアレク	6月5日（金）	笑福グループによるギター演奏・マジック・舞踊・演芸披露を鑑賞
誕生会（5月・6月生）	6月23日（火）	ケーキ茶会
小学生ボランティア	7月15日（水）	長南小学校4年生来園交流
茂原七夕祭り見学	7月25日（土）	七夕飾り鑑賞と茂原踊り見学、『割烹つくし』にて夕食会
びおと一ぷ納涼会 誕生会（7月・8月生）	8月17日（月）	第1部ボランティアによるフラダンス・ギター演奏・芸能披露他／第2部バイキング形式夕食・長南町花火大会
しょうじゅ祭（しょうじゅの里より招待）	9月5日（土）	『しょうじゅの里茂原』の利用者様との交流とボランティア様の芸能鑑賞
秋の食事会	10月15日（木）	八幡屋（市原市）
クリスマス会・誕生会（11月・12月生）	12月22日（火）	二宮大正琴クラブ演奏・クリスマスバイキング形式昼食・ケーキ茶会
初詣	H28年1月13日（水）	長福寿寺（長南町）
節分（鬼退治）・たこ焼き	2月3日（水）	長福寿寺（長南町）総代会の鬼出前サービス・豆まき・たこ焼き茶会
園児訪問レク・誕生会	2月25日（火）	長生学園幼稚園園児歌・遊戯、ケーキ茶会
ひなまつり	3月3日（木）	雛人形鑑賞・桜餅茶会
茂原高校マンドリン部演奏会	3月26日（土）	高校生による弦楽器演奏
お花見	3月30日（水）	茂原公園花見・現地にて昼食（弁当）

3-2 消防訓練

実施日時	実施内容
5月31日(火)	総合訓練(夜間想定)
7月31日(金)	避難訓練(火災想定)
9月30日(水)	総合訓練(火災想定)
11月28日(土)	避難訓練(消火器・消火栓・避難路確認)
H28年1月25日(月)	総合訓練(火災想定)
3月25日(金)	避難訓練(地震想定)

4. 職員研修実施状況

4-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
6月4日(木)	老人福祉施設・介護老人保健施設栄養士等研修会	長生健康福祉センター	大矢
6月18日(木)	給食施設従事者研修会	長生健康福祉センター	大矢

4-2 施設内研修

日付	研修名
4月28日(火)	認知症の基礎知識
5月30日(土)	熱中症について
6月20日(土)	糖尿病について
7月25日(土)	緊急時の対応
8月31日(月)	AEDの使い方
9月22日(火)	感染症について
10月20日(火)	車椅子の取扱い
11月26日(木)	バイタルチェックの正しい方法
12月27日(日)	身体拘束について
H28年1月20日(水)	高齢・認知症の方向けレク
2月22日(月)	インフルエンザ感染予防について
3月31日(木)	マヒがある方の更衣介助

5. 入所者の給食状況

5-1 栄養摂取状況

月	エネルギー Kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール 当量 μg	ビタミンD μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 g
4	1564	57.3	38.9	242.1	3366	478	8.6	512	7.2	0.84	0.92	117	15.2	8.5
5	1578	58.0	40.1	240.6	3274	469	8.3	524	5.7	0.99	0.95	101	15.7	8.2
6	1572	58.2	39.6	241.9	3388	503	8.8	501	5	1.14	0.96	96	15.4	8.6
7	1553	56.9	38.2	242.9	3195	460	8.3	500	5.7	0.99	0.94	103	16.9	8.1
8	1554	57.8	38.8	239.5	3397	479	8.7	488	5.6	1.00	0.94	98	16.9	8.1
9	1569	58.6	37.7	245.1	3413	490	8.7	524	7.1	1.00	0.93	103	16.9	8.6
10	1576	56.9	37.8	249.9	3430	476	9.0	516	6.2	1.00	0.96	121	17.9	8.6
11	1562	58.3	37.6	247.3	3326	471	8.7	579	7	1.03	0.96	122	17.5	8.4
12	1558	58.3	37.1	243.9	3397	461	8.8	542	6.1	0.89	0.95	109	17.1	8.5
1	1559	58.6	35.7	247.5	3471	484	9.0	573	7.6	0.97	0.91	110	16.9	8.7
2	1558	57.1	35.6	245	3411	416	8.1	477	6.4	0.82	0.88	110	13.9	8.6
3	1563	57.2	38.8	240.9	3509	418	8.1	541	6.4	0.97	1.01	105	12.8	8.8
平均	1563.8	57.7	37.9	243.8	3381.4	467.	8.5	523	6.3	0.97	0.94	107.9	16.0	8.5

5-2 行事献立の実施状況

実施日	行事	献立
4月23日	お誕生日会	赤飯・すまし汁・天ぷら・錦糸和え・たくあん
5月3日	憲法記念日	グリーンピースご飯・すまし汁・豚角煮・ポン酢和え・カットケーキ(いちご)
5月4日	みどりの日	ご飯・すまし汁・かきあげ・ほうれん草酢味噌和え・そら豆
5月5日	端午の節句	いなり寿司・けんちん汁・切干大根サラダ・漬物
6月23日	お誕生日会	赤飯・味噌汁・揚げ出し豆腐蟹あんかけ・わかめの酢の物・漬物
7月7日	七夕	そうめん・一口チヂミ・茄子の味噌炒め・えだまめ
7月24日	土用の丑	卵とじ丼・味噌汁・じゃが芋のチーズ焼き・ピーナッツ和え
8月17日	納涼祭 バイキング	バイキングメニュー：冷製ポタージュ・かき揚げ・唐揚げ・フライ・魚味噌焼き・錦糸卵の海老しんじょ

9月21日	敬老の日	栗赤飯・味噌汁・天ぷら・煮あわせ・三色なます
9月23日	秋分の日	いなり寿司・豚汁・コンソメ煮・おはぎ
9月27日	十五夜	ご飯・スープ・スコッチエッグ・春雨サラダ・抹茶ゼリー
10月12日	体育の日	いなり寿司・けんちん汁・鶏肉のレモンバジル風・ドレッシング和え
10月23日	お誕生日会	赤飯・すまし汁・かきあげ・れんこんの炒め物・牛乳プリン
10月31日	ハロウィン	ご飯・すまし汁・南瓜コロケ・ブロッコリー炒め・大葉和え
11月23日	鍋料理	ご飯・寄せ鍋・昆布の佃煮・みかん
12月22日 (昼)	クリスマス 会 バイキング	バイキングメニュー：サンドイッチ・エビフライ・唐揚げ・豚汁・グラタン・ お汁粉他
12月22日 (夕)	冬至	わかめご飯・すまし汁・めばるの煮つけ・南瓜のいところ煮・浅漬け
12月31日	大晦日	年越しそば・南瓜の甘煮・マカロニサラダ
1月1日	お正月	雑煮・数の子・ふきの煮物・昆布巻・黒豆・刺身・なます・赤飯・カレイの西 京焼き・土佐煮
1月2日	お正月	かぶの蟹あんかけ・伊達巻・蒲鉾・栗きんとん・ちらし寿司・若鶏のしそ天ぷ ら・松茸ごはん・蓮根の梅肉和え他
1月3日	お正月	祝高野の煮物・錦糸和え・黒豆・揚げ出し豆腐・ふろふき大根・栗きんとん・ 握り寿司他
1月7日	七草	七草粥・味噌汁・春雨のピリ辛炒め・コーンサラダ・のりの佃煮
1月14日	鍋料理	ご飯・石狩鍋・バナナ・昆布の佃煮
2月3日	節分	いなり寿司・豚汁・梅ドレッシング和え・りんごゼリー
2月18日	鍋料理	ご飯・豆乳鍋・バナナ・漬物
2月25日	お誕生日会	赤飯・すまし汁・鯖の味噌煮・ごぼうの炒め煮・いちご
3月3日	ひなまつり	ちらし寿司・清汁・えびと枝豆のしんじょ・いちご
3月9日	鍋料理	ご飯・きのこ豚バラ鍋・バナナ・漬物

Ⅲ. 通所介護

デイサービスセンター びおとーぷ

(127100085)

1. 職員の状況

平成 28 年 3 月 31 日現在

	施設長	生活相談員	介護職員	看護職員	総数
配置数	1	2 (1)	2 (1)	2 (2)	7 (4)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲
生活相談員配置数 2 名のうち 1 名は介護職と兼務

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (平成 28 年 3 月 31 日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護 1	1 名	5 名	6 名
要介護 2	2 名	5 名	7 名
要介護 3	1 名	8 名	9 名
要介護 4	0 名	0 名	0 名
要介護 5	0 名	0 名	0 名
要支援 1	0 名	0 名	0 名
要支援 2	0 名	0 名	0 名
合計	4 名	18 名	22 名

平均介護度	男性	女性	全体
	2	2.16	2.13

要支援は介護度 0.5 として算定

3. 利用者の身体状況

3-1 利用者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	19	正常	17	正常	17
やや悪い	1	やや悪い	2	やや悪い	5
悪い	2	悪い	3	悪い	0
視力無し	0	聴力無し	0	無 し	0
計	22	計	22	計	22

3-2 利用者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	1	3	13	0	17
チェアインバス利用	0	0	0	0	0
リフト浴利用	0	0	1	4	5
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	1	3	14	4	22

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	5
杖、補助具使用で自立歩行	11
つかまり歩き	2
車椅子で自立移動可	4
車椅子自立移動不可	0
計	22

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事

実施行事	実施日時	実施内容
お誕生日会	偶数月	ケアハウスのお誕生日会に参加
避難訓練	奇数月	避難訓練
お花見	27年4月1日	雨天中止
ほしの郷 レク見学	27年4月15日	ほしの郷にて歌と書道の鑑賞
端午の節句	27年5月5日	ケアハウスにてかしわ餅の振舞い
芸能ボランティア	27年6月5日	歌と踊りの鑑賞
あじさい観賞	27年6月29・30日	野見金山公園にてあじさい鑑賞 たけゆらの里にておやつ（アイス）
長南小学校 訪問レク	27年7月15日	歌と踊りの鑑賞、小学生と遊戯
納涼会	27年8月17日	送迎前まで歌と踊りの鑑賞
クリスマス会	27年12月22日	歌と踊りの鑑賞・バイキング
初詣	28年1月13日	長福寿寺にて初詣
節分	28年2月3日	豆まき・たこ焼きレク
長生学園 訪問レク	28年2月25日	歌と踊りの鑑賞
茂原高校 マンドリン演奏	28年3月14日	マンドリン演奏の鑑賞
お花見	28年3月30日	茂原公園にてお花見

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
9月9日(水)	介護保険指定事業者集団指導	青葉の森公園芸術文化ホール	増田
1月25日(月)	介護予防・日常生活支援総合事業に関する説明会	茂原市役所	増田
2月25日(木)	小規模通所介護事業者説明会	青葉の森公園芸術文化ホール	増田

5-2 施設内研修

日付	研修名
4月28日(火)	認知症の基礎知識
5月30日(土)	熱中症について
6月20日(土)	糖尿病について
7月25日(土)	緊急時の対応
8月31日(月)	AEDの使い方
9月22日(火)	感染症について
10月20日(火)	車椅子の取扱い
11月26日(木)	バイタルチェックの正しい方法
12月27日(日)	身体拘束について
H28年1月20日(水)	高齢・認知症の方向けレク
2月22日(月)	インフルエンザ感染予防について
3月31日(木)	マヒがある方の更衣介助

IV. 居宅介護支援事業所
居宅介護支援事業所 共生会
(1271500454)

1. 職員の状況

平成 28 年 3 月 31 日現在

	管理者	介護支援 専門員	事務員	総 数
配置数	1 (兼務)	1 (兼務)	()	1 (兼務)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (平成 28 年 3 月 31 日現在)

要介護

介護度	男 性	女 性	計
要介護 1	5 名	9 名	14 名
要介護 2	3 名	5 名	8 名
要介護 3	0 名	6 名	6 名
要介護 4	1 名	0 名	1 名
要介護 5	0 名	2 名	2 名
合計	9 名	22 名	31 名
平均介護度	1.66	2.13	2

要支援

介護度	男 性	女 性	計
要支援 1	1 名	2 名	3 名
要支援 2	1 名	3 名	5 名
合計	2 名	5 名	7 名
平均介護度	1.5	1.6	1.85

2-2 保険者別利用状況（平成28年3月31日現在）

要介護

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	1	1
	長南町	4	5	9
	茂原市	2	6	8
	睦沢町	0	0	0
	長生村	0	2	2
	白子町		0	0
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	1	5	6
	県外	2	3	5
合計		9	22	31

要支援

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	0	0
	長南町	0	1	1
	茂原市	1	2	3
	睦沢町	0	0	0
	長生村	0	0	0
	白子町	1	0	1
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	0	0	0
	県外	0	2	2
合計		2	5	7

2-3月別利用者変動状況

要介護

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	30	29	30	30	30	30
利用稼働率	85.7%	82.8%	85.7%	85.7%	85.7%	85.7%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
29	29	30	31	34	34	366
82.8%	82.8%	85.7%	88.5%	97.1%	97.1%	87.1%

介護支援専門員1名受け持ち利用者数35名を100%として利用率算出

要支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	5	5	5	6	6	7
利用稼働率	62.5%	62.5%	62.5%	75%	75%	87.5%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
8	7	7	7	7	7	77
100%	87.5%	87.5%	87.5%	87.5%	87.5%	80.2%

介護支援専門員1名受け持ち旧利用者限度数8名を100%として利用率算出

2-4利用者年齢構成（平成28年3月31日現在）

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	1	0	0	1	4	1	1	0	8	80.8歳
女性	0	0	0	0	4	6	7	5	1	23	82.1歳
計	0	1	0	0	5	10	8	6	1	31	81.8歳

3. 職員研修実施状況

3-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
4月16日	認定調査員新規研修	千葉県教育会館 501号室	大矢
4月23日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
5月13日	長南町介護支援専門員連絡会	長南町保健センター2F	大矢
5月28日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
6月25日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
6月29日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所市民室	大矢
7月8日	長南町介護支援専門員連絡会	長南町保健センター2F	大矢
7月20日	ケアマネージャー実践力ケアマネジメント編	千葉県社会福祉センター	大矢
7月23日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
8月27日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
9月9日	H27年度介護保険指定事業者集団指導	青葉の森公園芸術文化ホール	大矢
9月9日	長南町介護支援専門員連絡会	長南町保健センター2F	大矢
9月24日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
11月11日	長南町介護支援専門員連絡会	長南町保健センター2F	大矢
11月26日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
12月17日	千葉県認定調査員現任研修	東金文化会館	大矢
12月24日	長生郡市介護サービス事業者協議会定例会	茂原市役所 502会議室	大矢
1月13日	長南町介護支援専門員連絡会	長南町保健センター2F	大矢
1月25日	介護予防・日常生活支援総合事業に関する説明会	茂原市役所	増田
3月9日	長南町介護支援専門員連絡会	長南町保健センター2F	大矢

V. 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム ほしの郷

(千葉県指定1277000111)

1. 職員の状況

平成28年3月31日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	看護職員	栄養士	医師	介護支援 専門員	調理員	その他	総 数
配置数	1	4 (3)	1	23 (1)	4	2	1 (1)	1	5 (2)	4 (1)	46 (8)

- ※ 1. ()内は非常勤職員の再掲
2. 医師の()は嘱託医の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況 (平成28年3月31日現在)

介護度	男 性	女 性	計
要介護1	—	—	—
要介護2	—	—	—
要介護3	—	5名	5名
要介護4	4名	17名	21名
要介護5	4名	20名	24名
合計	8名	42名	50名

平均介護度	男 性	女 性	全 体
	4.6	4.4	4.4

2-2 保険者別入所状況（平成27年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0	5	5
	長南町	3	15	18
	茂原市	3	10	13
	睦沢町	0	3	3
	長生村	1	2	3
	白子町	0	0	0
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	1	6	7
	県外	0	1	1
合計		8	42	50

2-3 月別入所者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	1,497	1,544	1,473	1,550	1,543	1,494
ベッド稼働率	99%	99%	98%	100%	99%	99%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1,506	1,470	1,537	1,522	1,413	1,541	18,090
97%	98%	99%	98%	97%	99%	98%

2-4 入所者年齢構成

年齢 性別	60	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94	95	計	平均 年齢
	未満	未満	未満	未満	未満	未満	未満	未満	以上		
男性	1	0	0	0	0	1	2	3	1	8	79.8歳
女性	0	0	0	1	2	8	5	14	12	42	91.0歳
計	1	0	0	1	2	9	7	17	13	50	88.7歳

3. 入所者の身体状況

3-1 入所者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	24	正常	24	正常	24
やや悪い	15	やや悪い	17	やや悪い	14
悪い	9	悪い	9	悪い	6
視力無し	2	聴力無し	0	無 し	2
計	50	計	50	計	50

3-2 入所者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	1	3	6	5	15
チェアインバス利用	0	0	7	6	13
特浴利用	0	0	1	21	22
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	1	3	14	32	50

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	2
杖、補助具使用で自立歩行	1
つかまり歩き	5
車椅子で自立移動可	16
車椅子自立移動不可	26
計	50

3-2-3 食事と摂食状況

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯	粥		普通食	刻・ソフト			
自立	16	14	30	13	17	30	0	30
一部介助	2	5	7	1	6	7	0	7
半介助	1	3	4	0	4	4	0	4
全介助	1	2	3	0	3	3	6	9
計	20	24	44	14	30	44	6	50

3-2-4 排泄方法の分布

区分	自立	要介助 (含トイレ 誘導)	計
トイレ	4	9	13
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ	0	11	11
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ	0	5	5
全日オムツ	0	21	21
ストマー	0	0	0
合 計	4	46	50

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事（全体）

実施行事	実施日時	実施内容
ボランティアレク	5月11日	利用者様との交流を図る
おやつレク	5月27日	屋上に出て召し上がり外の空気を吸って季節を味わう
お誕生日会・ボランティアレク	8月31日	他ユニットの利用者様との交流を図る 誕生日の方を全員で楽しくお祝いする
集いのレク	9月20日	皆様に楽しく字を書いていただく
お誕生日会	9月21日	お誕生月の利用者様をお祝いする
ボランティアレク・お誕生日会	10月29日	昔よく歌われた懐かしい曲を聴いていただく 他利用者様と交流していただく
集いのレク（塗り絵）	11月29日	塗り絵を通して他ユニットの入居者様とも交流していただく
集いのレク（うめ）	12月13日	他ユニットの入居者様とのコミュニケーションを図る
お誕生日会・クリスマス会	12月21日	お誕生日の方を祝う クリスマスにあった歌を歌っていただく
お誕生日会	1月18日	ボランティアの方々の歌を楽しむ お誕生日の方を祝う

4-2 施設行事（ユニット）

実施行事	実施日時	実施内容
おやつレク（さくら）	4月22日	外に出ることによって気分転換をしていただきたい。普段あまり召し上がることのないものを召し上がっていただきたい。
外出レク（コスモス）	5月15日	いつもと違う場所、食べ物を食べて気分転換。
外出レク（さくら）	5月20日	気分転換を促し施設での生活にメリハリをつけていただく
おやつレク（さくら）	5月30日	季節に合ったものを召し上がっていただく 前回喜んでいただけたのでもう一度行いたいと思いました。
おやつ作り（ゆり）	5月31日	ユニットで楽しく過ごしていただく
昼食レク（あやめ）	6月17日	皆様が美味しく召し上がっていただけるよう

		レクを行う
外食レク (ゆり)	6月24日	外食を楽しんでいただく
おやつレク (さくら) フルーツポンチ	7月31日	冷たいおやつを召し上がっていただく
炭坑節を踊ろう (ふじ)	8月19日	入居者様と楽しくにぎやかに踊る
あんみつ作り (さくら)	9月1日	利用者様より食べたいとの声があったため
おやつレク (コスモス)	11月10日	どら焼きづくり
昼食づくり卵焼き (ふじ)	11月18日	入居者様が大きい卵焼きを食べたいとの意向
大根餅作り (さくら)	11月29日	利用者様より「食べてみたい」との声があったため。季節の野菜を使った料理が作りたかった
おやつレク (うめ)	12月2日	普段とは違うおやつを味・見た目楽しんでもらう
ケーキを食べる (コスモス)	12月19日	クリスマスケーキを食べ季節を感じてもらう
クリスマスパーティ (さくら)	12月20日	皆様に美味しくケーキを食べてもらう
おやつレク (うめ)	12月20日	クリスマス会を行い季節感を味わってもらう いつもと違うケーキを楽しんでもらう
クリスマスレク (あやめ)	12月20日	クリスマスケーキを召し上がっていただくこと によって、季節感を味わっていただきたい
昼食づくり (さくら)	2月7日	寒い日が続いているので、利用者様と一緒に温かいものが作りたく企画しました。
昼食づくり (うめ)	2月21日	昼食に温かいうどんを作り過程も楽しんでいただく
おやつレク (ゆり)	3月6日	旬である苺を味わっていただき、お互いにコミュニケーションをとっていただく
豚汁作り (さくら)	3月18日	「豚汁を一緒に作りたい」と利用者様と話をしていたため、お手伝いをしていただき楽しく作る
抹茶どらケーキ (さくら)	3月13日	利用者様と一緒に楽しく作る。

4-3 消防訓練

実施日時	実施内容
5月31日	総合訓練（日中の地震を想定）
7月29日	総合訓練（出火場所の確認・初期消火・避難誘導）
9月16日	夜間訓練
1月20日	総合訓練（日中の地震を想定）
3月1日	総合訓練（風・水害（台風）を想定）

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
4月16日	ソフト食調理実習	ホシザキ関東(株)千葉支店	市原・小柳
7月16日	拘束・褥瘡予防のケア	千葉県社会福祉協議会センター	佐藤（将）
8月4日	介護技術講習	中央介護福祉専門学校	篠田
8月11日	介護技術講習	中央介護福祉専門学校	篠田
8月18日	介護技術講習	中央介護福祉専門学校	篠田
8月25日	介護技術講習	中央介護福祉専門学校	篠田
9月24日	関東ブロックカンントリー ミーティング	全国老人福祉施設協議会 京成ホテルミラマーレ	加藤
3月2日	牛乳・乳製品を使って 減塩食	長生保健所地域保健福祉課 茂原市保健センター	小柳

5-2 施設内研修

日付	研修名
4月29日	体位交換の方法について
5月28日	緊急対応（防災）
6月27日	感染症について
7月28日	褥瘡について
8月30日	虐待と身体拘束について
9月24日	体位交換
10月28日	火災・災害時の対応

12月13日	身体拘束と虐待
3月6日	ベッドの使い方・車椅子について

6. 入所者の給食状況

6-1 栄養摂取状況

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンD	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g
4月	1512	59.4	42.5	226.3	3332	528	8.8	528	7.4	0.80	0.94	88	14.8	8.2
5月	1496	58.9	40.5	228.2	3417	512	8.9	555	7.2	0.78	0.94	89	15.3	8.4
6月	1498	58.9	42.6	224.0	3378	511	8.8	549	7.5	0.80	0.98	91	14.8	8.4
7月	1472	58.5	41.0	221.8	3413	515	8.5	524	8.8	0.83	0.96	93	14.4	8.5
8月	1483	58.8	40.8	223.7	3303	503	8.6	535	8.2	0.80	0.96	84	14.3	8.2
9月	1471	58.4	40.3	223.0	3267	521	8.8	537	7.0	0.79	0.97	85	14.6	8.1
10月	1479	60.0	40.9	222.0	3443	520	11.0	530	9.1	0.79	0.98	93	14.8	8.3
11月	1491	61.3	42.6	220.4	3345	521	12.5	537	9.3	0.81	0.99	99	14.8	8.0
12月	1540	62.5	45.4	224.7	3486	536	12.7	567	8.9	0.88	1.04	106	15.0	8.4
1月	1483	60.8	40.2	222.0	3355	524	12.3	543	9.4	0.79	0.98	95	14.3	8.0
2月	1467	59.7	40.1	216.4	3307	445	11.1	532	8.1	0.77	0.87	90	14.1	8.0
3月	1477	61.2	40.0	221.1	3386	518	12.8	542	8.8	0.77	0.94	99	14.1	8.1
平均	1489	59.9	41.4	222.8	3369	513	10.4	540	8.3	0.80	0.96	93	14.6	8.2
基準値	1400	57.6	35.0	216.6	3311	600	10.0	556	2.5	0.88	1.05	100	15.0	8.0

6-2 行事献立の実施状況

日付	行事名	食事	献立名
4/8	レクリエーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
4/29	お誕生会	昼食	ちらし寿司・清汁・天ぷら・いちご
5/5	端午の節句	昼食	たけのご飯・清汁・茶碗蒸し・サラダ
5/13	レクリエーション	3時	もんじゃ焼き

5/18	お誕生会	昼食	米飯・コーンスープ・煮込みハンバーグ・夏みかんサラダ
5/27	レクレーション	3時	ところてん
6/10	レクレーション	3時	冷やしぜんざい
6/15	お誕生会	昼食	パン・コーンスープ・煮込みハンバーグ・ポテトサラダ・ロールケーキ
6/24	レクレーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
7/8	レクレーション	3時	かき氷
7/20	お誕生会	昼食	ちらし寿司・清汁・天ぷら・黒ごまプリン
7/24	土用の丑の日	昼食	うなぎどんぶり・清汁・胡瓜と鶏肉の酢の物
7/29	レクレーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
8/26	レクレーション	3時	かき氷
8/31	お誕生日会	昼食	三色丼・清汁・がんも煮・ロールケーキ
9/9	レクレーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
9/21	お誕生日会&敬老の日	昼食	赤飯・かき卵汁・天ぷら・胡瓜の小町和え・あんみつ
9/30	レクレーション	3時	お菓子
10/7	レクレーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
10/26	お誕生会	昼食	かぼちゃグラタン・コンソメスープ・コールスローサラダ・ロールケーキ
11/4	レクレーション	3時	おしるこ
11/25	レクレーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
11/30	お誕生会	昼食	かにご飯・清汁・天ぷら・ゆかり和え・芋ようかん
12/21	お誕生会	昼食	サフランライス・コンソメスープ・鶏の照り焼き&海老フライ・コールスロー・ケーキ

1/1	元旦	朝食	雑煮・伊達巻・昆布巻
1/1	元旦	昼食	米飯・清汁・豚角煮・イカ巻・湯葉巻・練りきんとん
1/1	元旦	3時	煎茶・黒豆
1/2	出前寿司	昼食	にぎり寿司・清汁・茶碗蒸し
1/6	レクリエーション	3時	おしるこ
1/7	七草	昼食	七草粥・味噌汁・がんもと野菜の含め煮・海老の塩炒め・ブロッコリーマヨ和え
1/18	お誕生会	昼食	赤飯・清汁・天ぷら・ほうれん草の山吹和え・ロールケーキ
1/27	レクリエーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
2/24	レクリエーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
2/29	お誕生会	昼食	三色丼・清汁・かぶの海老あんかけ・ほうれん草の酢味噌和え
3/3	ひなまつり	昼食	ちらし寿司・つみれ汁・天ぷら・菜の花とあさりの煮浸し
3/23	レクリエーション	3時	たこ焼き風ホットケーキ
3/30	お誕生会	昼食	ピースご飯・コンソメスープ・煮込みハンバーグ・ロールケーキ

4-2 施設行事 (ユニット)

日付	行事名	食事	献立名
4/2	手作りランチ (各ユニット)	昼食	けんちんうどん・茶碗蒸し・ジャーマンポテト・ほうれん草のごま和え
4/9	手作りランチ (各ユニット)	昼食	野菜あんかけそば・じゃが芋の砂糖醤油和え・春キャベツのサラダ
4/16	手作りランチ (各ユニット)	昼食	きつねそば・粉ふき芋のおかか和え・ミモザサラダ
4/22	手作りランチ (あやめ)	昼食	お弁当
4/25	手作りおやつ (あやめ)	3時	フルーツポンチ
4/30	手作りランチ (各ユニット)	昼食	焼きうどん・スープ・パンプキンサラダ
5/7	手作りランチ (各ユニット)	昼食	月見そば・じゃが芋の砂糖醤油和え・キャベツとカニのサラダ
5/14	手作りランチ (各ユニット)	昼食	牛肉甘辛うどん・粉ふき芋のおかか和え・ミモザサラダ
5/21	手作りランチ (各ユニット)	昼食	カレーそば・ほうれん草のソテー・パンプキンサラダ
5/25	おやつ (あやめ)	3時	大判焼き
5/28	手作りランチ (各ユニット)	昼食	焼きそば・スープ・小松菜と卵の炒め物・パンプキンサラダ
5/30	手作りおやつ (さくら)	3時	空豆
5/31	手作りおやつ	3時	パフェ

	(ゆり)		
6/4	手作りランチ (各ユニット)	昼食	そうめん・揚げ出し豆腐・小松菜のナムル
6/11	手作りランチ (各ユニット)	昼食	冷やし中華・さつま芋の きんぴら・コールスロー サラダ
6/17	手作りランチ (あやめ)	昼食	お好み焼き・あさりとも やしのバター醤油炒め
6/18	手作りランチ (各ユニット)	昼食	サラダうどん・磯部揚げ
6/25	手作りランチ (各ユニット)	昼食	じゃーじゃー麺・豆腐の 炒め物
6/30	手作りランチ (ゆり)	昼食	そうめん・キャベツのソ テー
7/2	手作りランチ (各ユニット)	昼食	ざるそば・天ぷら・ささ 身の梅肉和え
7/9	手作りランチ (各ユニット)	昼食	そうめん・揚げ出し豆腐
7/16	手作りランチ (各ユニット)	昼食	冷やしなめこうどん・ゴ ーヤチャンプル
7/21	手作りおやつ (あやめ)	3時	かき氷
7/23	手作りランチ (各ユニット)	昼食	冷やし中華・豆腐の炒め 物
7/30	手作りランチ (各ユニット)	昼食	冷やしきつねそば・ゴ ーヤチャンプル・なすの揚 げ浸し
7/31	手作りおやつ (さくら)	3時	フルーツポンチ
8/6	手作りランチ (各ユニット)	昼食	そうめん・冷やし卵豆腐
8/13	手作りランチ (各ユニット)	昼食	冷やし中華・ゴーヤチャ ンプル
8/20	手作りランチ (各ユニット)	昼食	冷やしなめこうどん・ゴ ーヤチャンプル・なすの 揚げ浸し

8/27	手作りランチ (各ユニット)	昼食	そうめん・揚げ出し豆腐
8/31	手作りおやつ (さくら)	3時	あんみつ
9/3	手作りランチ (各ユニット)	昼食	ミートソーススパゲティ・コーンスープ・パン プキンサラダ
9/9	手作り味噌汁 (あやめ)	朝食	なすの味噌汁
9/10	手作りランチ (各ユニット)	昼食	醤油ラーメン・大学芋・ 温野菜サラダ
9/17	手作りランチ (各ユニット)	昼食	月見そば・ジャーマンポ テト・豚肉ともやしの和 え物
9/24	手作りランチ (各ユニット)	昼食	カレーうどん・揚げ出し 豆腐
10/1	手作りランチ (各ユニット)	昼食	ミートソーススパゲティ・コンソメスープ・ブ ロッコリーの和風マヨ和 え
10/8	手作りランチ (各ユニット)	昼食	塩ラーメン・大学芋・温 野菜サラダ
10/15	手作りランチ (各ユニット)	昼食	えび天そば・さつま芋の レモン煮・小松菜の錦糸 和え
10/22	手作りランチ (各ユニット)	昼食	牛肉甘辛うどん・揚げ出 し豆腐
10/29	手作りランチ (各ユニット)	昼食	白味噌ラーメン・大学 芋・ブロッコリーの和風 マヨ和え
11/5	手作りランチ (各ユニット)	昼食	きつねそば・里芋の煮付 け・温野菜サラダ
11/10	手作りおやつ (コスモス)	3時	どら焼き
11/12	手作りランチ (各ユニット)	昼食	ミートソーススパゲティ・スープ・ブロッコリ

			一の和風マヨ和え
11/15	手作りおやつ (ゆり)	3時	ふかし芋
11/18	手作りランチ (ふじ)	昼食	サンドイッチ・ミネストローネ・卵焼き
11/19	手作りランチ (各ユニット)	昼食	まいたけうどん・焼き豆腐の味噌田楽
11/19	おやつ (あやめ)	3時	大判焼き
11/26	手作りランチ (さくら)	昼食	醤油ラーメン・大根餅・胡瓜と竹輪のマヨ和え
11/26	手作りランチ (さくら以外)	昼食	醤油ラーメン・大学芋・胡瓜と竹輪のマヨ和え
12/2	おやつ (うめ)	3時	ドーナツ
12/3	手作りランチ (各ユニット)	昼食	カレーそば・粉ふき芋おかか和え・温野菜サラダ
12/4	おやつ (コスモス)	3時	蒸かし芋
12/4	おやつ (ふじ)	3時	蒸かし芋
12/10	手作りランチ (各ユニット)	昼食	とろろ昆布うどん・ブロッコリーのマヨ和え・がんも煮
12/17	手作りランチ (各ユニット)	昼食	スパゲティミートソース・コーンクリームスープ・コールスローサラダ
12/19	おやつ (ふじ・コスモス)	3時	クリスマスケーキ・紅茶
12/20	おやつ (さくら・あやめ・ゆり・うめ)	3時	クリスマスケーキ・紅茶
12/24	手作りランチ (各ユニット)	昼食	塩ラーメン・大学芋・小松菜のカニカマ和え
1/14	手作りランチ	昼食	牛甘辛うどん・里芋のご

	(各ユニット)		ま味噌煮・胡瓜の梅がつ お
1/21	手作りランチ (各ユニット)	昼食	スパゲティミートソー ス・コーンクリームスー プ・ポテトサラダ
1/24	おやつ (さくら)	3時	牛乳寒天
1/28	手作りランチ (各ユニット)	昼食	醤油ラーメン・粉ふき芋 おかか和え・温野菜サラ ダ
2/4	手作りランチ (各ユニット)	昼食	鶏南蛮そば・さつま芋の レモン煮・ブロッコリー マヨ和え
2/7	手作りランチ (さくら・あやめ)	昼食	カレーライス・小松菜と ベーコンのにんにく炒 め・春雨の酢の物
2/18	手作りランチ (各ユニット)	昼食	味噌ラーメン・肉団子の 野菜あんかけ・じゃが芋 の梅和え
2/21	手作りランチ (うめ)	昼食	すき焼き風うどん・大根 と厚揚げの煮物・ゴボウ のピリ辛サラダ
2/25	手作りランチ (各ユニット)	昼食	きつねうどん・豚肉と切 干大根の煮物・じゃが芋 のたらこマヨ和え
2/27	おやつ (ふじ)	3時	ホットケーキ
2/28	おやつ (うめ)	3時	ホットケーキ
3/6	おやつ (ゆり)	3時	いちご
3/7	手作りランチ (あやめ)	昼食	水炊き・じゃがウィンナ ー煮
3/10	手作りランチ	昼食	スパゲティミートソー

	(各ユニット)		ス・クリームコーンスープ・ほうれん草とハムのソテー・ブロッコリーと海老のサラダ
3/13	おやつ (さくら)	3時	抹茶どら焼き
3/17	手作りランチ (各ユニット)	昼食	かき揚げそば・じゃが芋と肉団子の煮物・ほうれん草のなめたけ和え
3/18	手作りランチ (さくら)	昼食	米飯・豚汁・酢豚・春雨のピリ辛炒め・キャベツとツナのごまドレ和え
3/24	手作りランチ (各ユニット)	昼食	醤油ラーメン・葉タマネギとハムのソテー・じゃが芋のたらこマヨ和え
3/31	手作りランチ (各ユニット)	昼食	けんちんうどん・揚げ出し豆腐・菜の花の辛子和え

VI. 短期入所生活介護

短期入所生活介護 ほしの郷

(千葉県指定1277000103)

1. 利用状況

ショートステイ利用者数の月別推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	198	226	197	146	186	215
稼働率	66%	72%	65%	47%	60%	71%

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数	200	182	228	189	166	153	2,289
稼働率	65%	60%	74%	61%	57%	49%	63%