

令和 3 年度
事業実績報告書

社会福祉法人 共生会

ケアハウス びおとーふ
デイサービスセンター びおとーふ
居宅介護支援事業所 共生会
特別養護老人ホーム ほしの郷
短期入所生活介護 ほしの郷（予防）
特別養護老人ホーム ほしの郷・長南
（従来型）（ユニット型）

I. 令和3年度理事会・評議員会実施状況

共生会は理事9名・監事2名、評議員会は11名により構成され3年度においては、理事会5回評議員会2回を開催し、審議案件は下記のとおりとなりました。
理事会5回目・評議員会2回目につきましては、全員の同意を得て書面決議となっております。

(1) 理事会

第1回 令和3年6月10日（7名出席）

- (1) 令和2年度事業報告・決算
- (2) ほしの郷（長柄）入札について
- (3) 児童養護施設について
- (4) その他・報告

第2回 令和3年6月25日（10名出席）

- (1) 理事長の選任
- (2) 業務執行理事の選任

第3回 令和3年7月1日（10名出席）

- (1) ほしの郷（長柄）止水壁工事入札結果について
- (2) 房総信用組合からの借入について

第4回 令和3年7月15日（9名出席）

- (1) 契約締結の報告

第5回 令和4年3月12日（9名出席）

- (1) 令和3年度補正予算
- (2) 令和4年度事業計画・予算について
- (3) 報告

(2) 評議員会

第1回 令和3年6月25日（8名出席）

- (1) 令和2年度事業報告・決算
- (2) 役員改選について
- (3) 児童養護施設について
- (4) その他・報告

第2回 令和3年3月26日（11名出席）

- (1) 令和3年度補正予算について
- (2) 令和4年度事業計画・予算について

以上の議案は全て承認されました。

Ⅱ. ケアハウス

ケアハウス びおとーぷ

1. 職員の状況

令和4年3月31日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	栄養士	その他	調理員	総数
配置数	1	1	1	3 (2)	1	2 (1)	5 (3)	14 (6)

- ※ 1. () 内は非常勤職員の再掲
2. 介護職員1(1)名その他(宿直)と兼務

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況 (令和4年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	6名	10名	16名
要介護2	0名	6名	6名
要介護3	1名	4名	5名
要介護4	1名	1名	2名
要介護5	0名	0名	0名
合計	8名	21名	29名

平均介護度	男性	女性	全体
	1.62	1.81	1.76

	男性	女性	全体
非該当	2名	1名	3名
要支援1	0名	2名	2名
要支援2	0名	4名	4名
合計	2名	7名	9名

2-2 保険者別入所状況（令和4年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	0名	0名
	長南町	2名	0名	2名
	茂原市	3名	10名	13名
	睦沢町	1名	1名	2名
	長生村	0名	1名	1名
	白子町	0名	1名	1名
	一宮町	0名	1名	1名
そ の 他	県内	4名	11名	15名
	県外	0名	3名	3名
合計		10名	28名	38名

*非該当（自立）3名含む

2-3 月別月初入所者数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
男性	15	14	13	13	13	13
女性	24	23	23	23	23	23
合計	39	37	36	36	36	36

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
13	13	11	10	10	10	148
23	24	26	26	26	28	292
36	37	37	36	36	38	440

平均 36.6 人 * 1日退所者除く

2-4 月刊延べ人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
合計	1148	1132	1080	1097	1116	1080

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1129	1100	1128	1121	1027	1178	13336

平均 月 1111.33 人 日 36.5 人

2-5 入所者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	1	3	1	2	1	2	0	10	79.70 歳
女性	0	0	1	2	1	4	6	10	4	28	87.39 歳
計	0	0	2	5	2	6	7	12	4	38	85.37 歳

3. 行事等の実施状況

3-1 施設行事

実施日時	実施行事	実施内容
4月28日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにシュークリーム
5月5日(水)	端午の節句	おやつに柏餅・菖蒲湯
5月9日(日)	母の日(父の日)	手作りカーネーションプレゼント
7月5日(月)	お買い物	ベイシアー宮店
7月12日(月) 14日 (水) 20日(火)	ドライブ	太陽ファーム散歩 おやつにソフトクリーム
8月17日(火)	納涼祭	お弁当(おかわり自由) ビンゴ大会 縁日 射的・ヨーヨー釣・輪投げ おやつ 綿あめ・フランク・チョコバナナ
9月2日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにケーキ
9月20日(月)	敬老会	余興(職員) スコップ三味線・ヤングマン おやつ おはぎ
9月22日(木)	秋分の日	おやつにおはぎ
10月25日(月)	外食会	とんでん 施設では海鮮丼テイクアウト
12月24日(木)	クリスマス会	お弁当(おかわり自由)

	(誕生日会)	サンタによるお菓子 職員余興 (ハンドベル・白鳥の湖) プレゼント贈呈・おやつにケーキ
1月 1日 (土)	初詣 (施設内)	職員手作り (神社・鳥居)
1月 1日 (土) 2日 (日)	お正月	朝食時お屠蘇配り
1月 3日 (月)	お正月	夕食お寿司
2月 23日 (水)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにケーキ
3月 3日 (木)	ひな祭り	おやつに桜餅
3月 21日 (月)	お彼岸	おやつに手作りぼたもち

3-2 予防接種

実施日時	実施内容
6月 2日 (水)	新型コロナウイルスワクチン接種 (1回目)
6月 23日 (水)	新型コロナウイルスワクチン接種 (2回目)
10月 20日 (水)	インフルエンザワクチン接種
2月 4日 (金)	新型コロナウイルスワクチン接種 (3回目)

3-2 消防訓練

実施日時	実施内容
6月 22日 (火)	避難訓練 (1階厨房からの火災想定)
9月 13日 (月)	総合訓練 (職員玄関からの火災を想定)
3月 14日 (火)	避難訓練 (地震想定)

4. 職員研修実施状況

4-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者

*実績なし

4-2 施設内研修

日付	研修名
4月 5日 (月)	車椅子の操作
5月 7日 (金)	言葉使い・電話
6月 4日 (金)	食中毒の予防
7月 5日 (月)	熱中症 症状・応急手当・予防方法
8月 10日 (火)	認知症の種類 症状・原因等
9月 6日 (月)	身体拘束とその弊害
10月 4日 (月)	身近な感染症・予防・対処方法
11月 1日 (月)	接客マナー
12月 3日 (金)	AED使用方法
1月 10日 (月)	高齢者向けレクリエーション
2月 7日 (月)	バイタルチェック 基本的な測定方法
3月 7日 (月)・8日 (火)	初期消火

5. 入所者の給食状況

5-1 栄養摂取状況

常食 1400kcal

月	エネルギー Kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール 当量 μg	ビタミン D μg	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 g	食塩 g
4	1473	64.0	43.2	205.5	3449	581	9.5	631	6.8	0.96	1.10	118	18.1	8.2
5	1498	65.9	45.3	204.0	3205	590	9.4	603	7.9	1.0	1.12	126	17.1	7.9
6	1431	62.7	41.6	199.8	3224	638	8.9	603	5.3	1.12	1.17	91	16.2	8.0
7	1429	63.4	41.6	197.2	3280	640	9.6	615	7.7	1.0	1.14	114	17.0	8.0
8	1449	65.2	42.0	200.7	3214	585	9.4	629	7.1	1.0	1.1	119	18.4	7.9
9	1480	66.5	43.7	204.3	3267	658	9.5	643	8.5	0.94	1.17	111	17.5	8.0
10	1475	64.0	44.4	203.9	3283	654	9.4	653	6.0	1.09	1.23	105	18.8	8.2
11	1458	64.0	40.8	208.4	3528	656	9.4	638	7.6	1.0	1.1	123	20.6	8.2
12	1491	65.5	43.9	206.9	3379	624	9.3	630	8.8	0.98	1.1	123	19.3	8.2
1	1501	65.0	43.7	211.0	3441	651	9.4	639	7.0	1.04	1.19	121	18.7	8.3
2	1465	63.1	41.8	207.5	3397	578	9.4	635	6.9	1.02	1.18	110	18.7	8.4
3	1481	64.2	44.7	206.9	3407	633	9.6	635	8.5	0.99	1.12	110	19.4	8.1
平均	1469	64.5	40.4	204.7	3340	624	9.4	630	7.3	1.01	1.14	114	18.3	8.1

5-2 行事献立の実施状況

実施日	行 事	献 立
4月28日	誕生会	お赤飯・エビフライ・新玉ねぎソテー・スパサラダ・清汁 (おやつ) ケーキ
5月5日	端午の節句	いなりずし・松風焼き・プリン・豚汁 (おやつ) 柏餅
6月30日	誕生会	お赤飯・天ぷら・五目卵焼き・もずくの酢の物・味噌汁 (おやつ) ケーキ
8月17日	納涼祭	テーブルバイキング
9月2日	誕生会	お赤飯・エビフライ・ごぼうサラダ・すいか・かき玉汁 (おやつ) ケーキ
9月20日	敬老会	お赤飯・天ぷら・切干大根煮・卵豆腐・かき玉汁
9月22日	お彼岸	おはぎ
10月25日	外食デー	とんでんへ (参加されない方) テイクアウトメニュー 海鮮丼等
12月23日	クリスマス	お赤飯・海苔巻き・エビフライ・グラタン・ローストビーフ・鶏唐揚げ等
2月23日	誕生会	お赤飯・エビフライ・鶏じゃが・卵豆腐・五目汁 (おやつ) ケーキ
3月3日	桃の節句	ちらしずし・筑前煮・ぬた・清汁 (おやつ) さくら餅
3月21日	お彼岸	手作りぼたもち
3月23日	お弁当デー	源氏商店へお弁当を依頼
3月30日	お花見	甘酒・人形焼き

Ⅲ. 通所介護

デイサービスセンター びおとーぷ

(127100085)

1. 職員の状況

令和4年3月31日現在

	施設長	生活相談員	介護職員	看護職員	総数
配置数	1	1	2 (1)	2 (2)	6 (3)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況（令和4年3月31日現在）

介護度	男性	女性	計
要介護1	5名	9名	14名
要介護2	1名	4名	5名
要介護3	1名	3名	4名
要介護4	2名	1名	3名
要介護5	0名	0名	0名
要支援1	0名	1名	1名
要支援2	0名	2名	3名
合計	9名	20名	30名

平均介護度	男性	女性	全体
	2	1.58	1.71

要支援は介護度0.5として算定

2-2 保険者別利用状況（令和4年3月31日現在）

保険者		男性	女性	計
長生郡内	長柄町	0名	0名	0名
	長南町	2名	0名	2名
	茂原市	1名	7名	8名
	睦沢町	1名	1名	2名
	長生村	0名	1名	1名
	白子町	1名	1名	2名
	一宮町	0名	1名	1名
その他	県内	4名	6名	10名
	県外	0名	3名	3名
合計		9名	20名	29名

2-3 月別利用者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	205	202	218	216	235	244
利用稼働率	46.6	48.1	49.5	49.1	53.4	55.5

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
211	260	283	265	225	261	2825
50.2	59.1	61.5	63.1	56.3	56.7	54.1%

2-4 利用者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	3	0	1	2	2	1	9	83.89歳
女性	0	0	1	1	1	1	3	6	4	17	88.29歳
計	0	0	1	4	1	2	5	8	5	26	86.77歳

(総合事業)

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.00歳
女性	0	0	0	0	0	1	0	2	0	3	90.00歳
計	0	0	0	0	0	1	0	2	0	3	90.00歳

3. 利用者の身体状況

3-1 利用者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	25	正常	13	正常	25
やや悪い	1	やや悪い	4	やや悪い	2
悪い	3	悪い	12	悪い	2
視力無し	0	聴力無し	0	無し	0
計	29	計	29	計	29

3-2 利用者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	0	0	26	1	27
チェアインバス利用	0	0	0	0	0
リフト浴利用	0	0	0	2	2
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	0	0	0	0	29

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	8
杖、補助具使用で自立歩行	17
つかまり歩き	0
車椅子で自立移動可	4
車椅子自立移動不可	0
計	29

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事

実施行事	実施日時	実施内容
4月28日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにシュークリーム
5月5日(水)	端午の節句	おやつに柏餅・菖蒲湯
5月10日(月)～14	母の日(父の日)	手作りカーネーションプレゼント

(金)		
7月12日(月) 14日 (水) 20日(火)	ドライブ	太陽ファーム散歩 おやつにソフトクリーム
8月17日(火)	納涼祭	お弁当(おかわり自由) ビンゴ大会 縁日 射的・ヨーヨー釣・輪投げ おやつ 綿あめ・フランク・チョコバナナ
9月 2日(木)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにケーキ
9月20日(月)	敬老会	余興(職員) スコップ三味線・ヤングマン おやつ おはぎ
9月22日(木)	秋分の日	おやつにおはぎ
12月24日(木)	クリスマス会 (誕生日会)	お弁当(おかわり自由) サンタによるお菓子 職員余興(ハンドベル・白鳥の湖) プレゼント贈呈・おやつにケーキ
2月23日(水)	誕生日会	プレゼント贈呈・おやつにケーキ
3月 3日(木)	ひな祭り	おやつに桜餅
3月21日(月)	お彼岸	おやつにぼたもち

4-2 消防訓練

実施日時	実施内容
6月22日(火)	避難訓練(1階厨房からの火災想定)
9月13日(月)	総合訓練(職員玄関からの火災を想定)
3月14日(火)	避難訓練(地震想定)

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
10月・11月	介護施設における安全対策担当養成研修	WEB講習	山本

5 - 2 施設内研修

日 付	研 修 名
4月 5日 (月)	車椅子の操作
5月 7日 (金)	言葉使い・電話
6月 4日 (金)	食中毒の予防
7月 5日 (月)	熱中症 症状・応急手当・予防方法
8月10日 (火)	認知症の種類 症状・原因等
9月 6日 (月)	身体拘束とその弊害
10月 4日 (月)	身近な感染症・予防・対処方法
11月 1日 (月)	接客マナー
12月 3日 (金)	AED使用方法
1月10日 (月)	高齢者向けレクリエーション
2月 7日 (月)	バイタルチェック 基本的な測定方法
3月7日 (月)・8日 (火)	初期消火

IV. 居宅介護支援事業所

(1271500454)

1. 職員の状況

令和4年3月31日現在

	管理者	介護支援 専門員	事務員	総 数
配置数	1 (兼務)	1 (兼務)	()	1 (兼務)

※ 1. () 内は非常勤職員の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別利用状況 (令和4年3月31日現在)

要介護

介護度	男 性	女 性	計
要介護1	3名	5名	8名
要介護2	1名	8名	9名
要介護3	3名	4名	7名
要介護4	1名	3名	4名
要介護5	0名	1名	1名
合計	8名	21名	29名
平均介護度	2.3	2.4	2.3

要支援

介護度	男 性	女 性	計
要支援1	0名	2名	2名
要支援2	1名	5名	6名
合計	1名	7名	8名
平均支援度	2	1.7	1.8

2-2 保険者別利用状況（令和4年3月31日現在）

要介護

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	1名	1名
	長南町	5名	8名	13名
	茂原市	1名	7名	8名
	睦沢町	0名	0名	0名
	長生村	0名	1名	1名
	白子町	0名	0名	0名
	一宮町	0名	0名	0名
そ の 他	県内	2名	2名	4名
	県外	0名	2名	2名
合計		8名	21名	29名

要支援

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	0名	0名	0名
	長南町	1名	5名	6名
	茂原市	0名	0名	0名
	睦沢町	0名	0名	0名
	長生村	0名	0名	0名
	白子町	0名	0名	0名
	一宮町	0名	0名	0名
そ の 他	県内	0名	2名	2名
	県外	0名	0名	0名
合計		1名	7名	8名

2-3 月別利用者変動状況

要介護

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	31	32	31	33	32	34
利用稼働率	88.6	91.4	88.6	94.3	91.4	97.1

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
35	34	34	30	29	29	384
100	97.1	97.1	85.7	82.9	82.9	91.4%

介護支援専門員1名受け持ち利用者数35名を100%として利用率算出

要支援

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	8	8	8	8	7	8
利用稼働率	100	100	100	100	87.5	100

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
9	8	8	7	7	8	94
112.5	100	100	87.5	87.5	100	97.9%

介護支援専門員1名受け持ち旧利用者限度数8名を100%として利用率算出

2-4 利用者年齢構成（令和4年3月31日現在）

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	0	0	0	1	2	3	1	1	0	8	81.9歳
女性	0	0	0	2	1	4	6	5	3	21	87.4歳
計	0	0	0	3	3	7	7	6	3	29	85.9歳

3. 職員研修実施状況

3-1 施設外研修

日 付	研 修 名	場 所	参加者
10月21日 (木)	長南町ケアマネ連絡会	長南町保健センター2F	大矢
12月23日 (木)	認知症に関する新事業説明会	リモート（グットケア）	大矢

V. 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム ほしの郷

(千葉県指定1277000111)

1. 職員の状況

令和4年3月31日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	看護職員	栄養士	医師	専門員	調理員	その他	総数
配置数	1	1 (1)	1	24 (5)	3	1	1 (1)	1	3 (2)	3 (1)	39 (10)

- ※ 1. ()内は非常勤職員の再掲
2. 医師の()は嘱託医の再掲

2. 介護保険適用状況

2-1 介護度別入所者状況(令和4年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	—	—	—
要介護2	—	—	—
要介護3	2名	10名	12名
要介護4	6名	9名	15名
要介護5	2名	8名	10名
合計	10名	27名	37名

平均介護度	男性	女性	全体
	4.00	3.93	3.95

2-2 保険者別入所状況（令和4年3月31日現在）

保 険 者		男 性	女 性	計
長 生 郡 内	長柄町	1	1	2
	長南町	2	2	4
	茂原市	4	13	17
	睦沢町	0	5	5
	長生村	0	1	1
	白子町	1	0	1
	一宮町	0	0	0
そ の 他	県内	2	5	7
	県外	0	0	0
合計		10	27	37

2-3 月別入所者変動状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	1023	1110	1080	1163	1169	1115
ベッド稼働率	68%	72%	72%	75%	75%	74%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1201	1200	1177	1192	1091	1170	13691
77%	80%	76%	77%	78%	75%	75%

2-4 入所者年齢構成

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性	1			1	1	3	4			10	80.7歳
女性				1	2	1	10	7	6	27	89.6歳
計	1			2	3	4	14	7	6	37	87.2歳

3. 入所者の身体状況

3-1 入所者の基礎能力

視 力		聴 力		言 語	
正常	26	正常	27	正常	21
やや悪い	9	やや悪い	4	やや悪い	9
悪い		悪い	6	悪い	4
視力無し	2	聴力無し		無 し	3
計	37	計	37	計	37

3-2 入所者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	0	3	9	0	12
チェアインバス利用	0	0	4	5	9
特浴利用	0	0	0	16	16
清拭のみ	0	0	0	0	0
計	0	3	13	21	37

3-2-2 移動能力

種別	人数
自立歩行	6
杖、補助具使用で自立歩行	4
つかまり歩き	3
車椅子で自立移動可	8
車椅子自立移動不可	16
計	37

3-2-3 食事と摂食状況

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯	粥		普通食	刻・ソフト			
自立	19	9	28	10	18	28	0	0
一部介助	0	0	0	0	0	0	0	0
半介助	0	0	0	0	0	0	0	0
全介助	1	4	5	0	5	5	4	4
計	20	13	33	10	23	33	4	4

3-2-4 排泄方法の分布

区分	自立	要介助 (含トイレ誘導)	計
トイレ	10	2	12
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ	0	9	9
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ	0	0	0
全日オムツ	0	16	16
ストマー	0	0	0
合 計	10	27	37

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事（全体）

実施行事	実施日時	実施内容
カラオケクラブ	R3.4.11(日)	歌を通じて他ユニット入居者様とコミュニケーションをとって頂く。
華道クラブ	R.3.4.25(日)	お花を生けて頂き、自然に触れて頂く。
おやつレク	R3.5.16(日)	他ユニットの入所者様と一緒に手作りおやつを召し上がって頂く。
華道クラブ	R3.5.29(土)	お花を生けて頂き、自然に触れてもらう。
カラオケクラブ	R3.5.30(日)	歌って聴いて楽しい時間を過ごして頂く。
おやつクラブ	R3.6.20(日)	フルーツパフェを作り他ユニットの入所者様とコミュニケーションをとって頂く。
カラオケクラブ	R3.6.27(日)	懐かしい歌を聴いたり歌ったりしながら楽しんで頂く。
華道クラブ	R3.7.11(日)	お花を生けて頂き、他ユニットの入居者様とコミュニケーションをとって頂く。
おやつクラブ	R3.7.18(日)	他ユニットの入居者様同士で手作りおやつ(蒸しパン)を楽しく、美味しく召し上がって頂く。
カラオケクラブ	R3.7.25(日)	歌を歌ったり、聴いたりして昔を懐かしみ楽しんで頂く。
華道クラブ	R3.10.24(日)	お花を生けて頂き、他ユニットの入居者様とコミュニケーションをとって頂く。
ハンバーガーレク	R3.11.12(金)	入所者様の食べたいとの意向により 音楽を流しながら召し上がって頂く。
華道クラブ	R3.11.20(土)	クリスマスツリーを作って頂く
おやつクラブ	R3.11.21(日)	他ユニットの入居者様同士で手作りおやつ(フレンチトースト)を楽しく、美味しく召し上がって頂く。
カラオケクラブ	R3.12.19(日)	歌を歌ったり、聴いたりして昔を懐かしみ楽しんで頂く。

華道・おやつレク	R3.12.26(日)	合同でクラブ活動 お花を生けて頂き 手作りのカップケーキを召し上がって頂く
お茶会レク	R4.3.15(火)	季節のおやつを手作りで提供し 季節を感じて頂く

4-2 施設行事 (ユニット)

実施行事	実施日時	実施内容
おやつレク	R3.4.18(日)	いつもと違うおやつを召し上がって頂く。
昼食レク	R3.4.20(火)	ホットプレートを囲みにぎやかに焼き肉を焼き楽しんで頂く。
昼食レク	R3.4.23(金)	ハンバーグが食べたいとの希望があり、入居者様にお手伝いをして頂き楽しんで召し上がって頂く。
昼食レク	R3.5.6(木)	入居者様と一緒に昼食を作り召し上がって頂く。
おやつレク	R3.5.18(火)	いつもと違うおやつを召し上がって頂く。
昼食レク	R3.5.24(月)	いつもと違う昼食を入所者様の目の前で作り召し上がって頂く。
昼食レク	R3.6.12(土)	昼食の副食を楽しく手作りで召し上がって頂く。
おやつレク	R3.6.22(火)	プリンアラモードを作り美味しく召し上がって頂く。
おやつレク	R3.6.26(土)	暖かくなってきたので冷たくてさっぱりしたものを食べて季節を感じて頂く。
昼食レク	R.3.7.19(月)	カレーライスを作り美味しく召し上がって頂く。
昼食レク	R3.7.20(火)	夏野菜を使った昼食(カレー・サラダ)を召し上がって頂いて季節を感じて頂く。
昼食レク	R3.7.21(水)	そうめんを食べたいとの希望があり、そうめんを作り召し上がって頂く。
昼食レク	R3.7.22(木)	コロッケ、メンチカツをみんなで楽しく召し上がって頂く。

お茶会レク	R3.7.27(火)	いつもと違うおやつを召し上がって頂くためにゼリー・フルーツをご自分で選んで楽しんで頂く。
おやつレク	R3.8.12(木)	いつもと違うおやつ(アイスクリームとフルーツ)を召し上がって頂く。
昼食レク	R3.8.20(金)	いつもと違う昼食を作って召し上がって頂く。
おやつレク	R3.8.24(火)	誕生月の方のお祝いをしてみんなでコミュニケーションをとって頂く。
おやつレク	R3.8.24(火)	普段なかなか食べないおやつをみんなで美味しく楽しみながら召し上がって頂く。
昼食レク	R3.8.31(火)	季節の野菜を取り入れ、季節を感じて頂く。
秋祭りレク	R3.9.21(火)	昼食に焼きそば・たこ焼きを召し上がって頂き、午後玉入れなどを楽しんで頂く。
秋祭りレク	R3.9.21(火)	昼食に焼きそば・たこ焼きを召し上がって頂き、午後ヨーヨー釣りを楽しんで頂く。
秋祭りレク	R3.9.21(火)	昼食に焼きそば・たこ焼きを召し上がって頂き、午後創作活動を楽しんで頂き。
秋祭りレク	R3.9.21(火)	昼食に焼きそば・たこ焼きを召し上がって頂き、午後輪投げや風船バレーなどのゲームで楽しんで頂く。
秋祭りレク	R3.9.21(火)	昼食に焼きそば・たこ焼きを召し上がって頂き、午後もぐらたたきや輪投げなどのゲームで楽しんで頂く。
おやつレク	R3.10.11(月)	いつもと違うおやつを提供し召し上がって頂く。
おやつレク	R3.11.7(日)	いつもと違うおやつを提供し召し上がって頂く。
カラオケ・体操レク	R3.11.14(日)	身体を動かして頂き・歌も歌い気分転換をして頂く。
おやつレク	R3.11.16(火)	ケーキを手作りし入所者様のお誕生日をお祝いする。
おやつレク	R3.11.17(水)	入所者様と一緒に手作りし召し上がって頂く。

昼食レク	R3.11.28(日)	寒くなってきたので温かい料理を召し上がって頂く。
クリスマス会	R3.12.21(火)	各ユニットそれぞれで楽しんで頂く。 輪投げ・玉入れ・風船遊び・歌・ダンス・サンタからのプレゼント
昼食レク	R4.1.9(日)	いつもと違う昼食を召し上がって頂く。
昼食レク	R4.1.17(月)	いつもと違う昼食を召し上がって頂く。
昼食レク	R4.1.21(金)	いつもと違う昼食を召し上がって頂く。
おやつレク	R4.1.27(木)	楽しみながら手作りのおやつを召し上がって頂く。
おやつレク	R4.1.27(木)	いつもとは違う種類のおやつを召し上がって頂く。
おやつレク	R4.2.21(月)	楽しみながら手作りのおやつを召し上がって頂く。
おやつレク	R4.2.22(火)	果物などでデコレーションして召し上がって頂く
おやつレク	R4.2.24(木)	手作りおやつの出来立てを召し上がって頂き、皆で美味しく、楽しい時間を過ごして頂く。
おやつレク	R4.3.26(土)	いつもと違うおやつを提供し目で見ても味わい楽しんで頂く。
昼食レク	R4.3.29(火)	いつもと違う食事を召し上がって頂く。

4-3 消防訓練

実施日時	実施内容
令和3年5月31日	総合訓練（火災想定）
令和3年7月21日	部分訓練（風・水害想定）
令和3年9月24日	部分訓練（火災想定）
令和3年11月17日	総合訓練（日中の地震想定）
令和4年1月28日	部分訓練（火災想定）
令和4年3月30日	総合訓練（日中の地震想定）

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
R3.11.14	介護施設における安全対策 担当養成研修	WEB	斉藤久嗣

5-2 施設内研修

日付	研修名
R3.12.2	介護職員による喀痰吸引・経管栄養研修
R3.12.3	介護職員による喀痰吸引・経管栄養研修

6. 入所者の給食状況

6-1 栄養摂取状況

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール当量	ビタミンD	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩	一日額
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g	円
4月	1552	57.9	45.9	224.0	2.74	701	7.8	731	3.0	1.29	1.26	118	19.2	6.9	864
5月	1540	57.3	44.6	224.6	2.74	712	7.9	747	3.0	1.21	1.09	121	19.0	6.9	864
6月	1542	57.8	45.3	222.8	2.71	698	7.9	731	3.1	1.17	1.09	125	19.0	6.9	864
7月	1533	57.2	45.2	221.8	2.73	692	7.6	755	3.4	1.22	1.03	125	19.1	6.9	864
8月	1541	57.5	46.0	222.2	2.71	748	7.9	752	3.0	1.30	1.06	136	19.6	6.9	864
9月	1532	57.1	44.6	223.0	2.71	718	7.6	727	3.3	1.17	1.10	119	18.9	6.9	864
10月	1549	57.5	45.6	224.6	2.75	708	7.9	763	3.3	1.22	1.20	132	19.5	7.0	864
11月	1536	58.9	45.5	234.0	2.76	711	8.0	702	3.5	1.32	1.16	126	19.5	7.0	864
12月	1539	58.8	46.0	233.5	2.74	712	8.2	793	3.3	1.28	1.18	131	19.7	6.9	864
1月	1548	59.8	46.3	234.7	2.76	697	8.0	785	3.6	1.34	1.13	118	19.6	7.0	864
2月	1531	59.6	45.7	232.4	2.72	680	8.1	815	3.8	1.40	1.21	121	19.9	6.9	864
3月	1535	57.6	45.5	134.9	2.76	683	7.5	732	3.5	1.34	1.02	121	19.7	7.0	864
平均	1540	58.1	45.5	219.4	2.73	705	7.9	753	3.3	1.27	1.13	124	19.4	6.9	864
基準値	1500	56.5	41.7	225.0	2.95	675	6.5	725	5.5	0.80	0.90	100	18.0	7.5	650

6-2 行事献立の実施状況

実施行事	実施日時	行事献立
おやつクラブ	R3年4月18日	鈴カステラ
おやつクラブ	R3年5月16日	カップケーキ
おやつクラブ	R3年6月20日	フルーツパフェ
おやつクラブ	R3年7月18日	蒸しパン
お茶会レク	R3年7月27日	ゼリー・フルーツ
秋祭り	R3年9月21日	焼きそば・たこ焼き・スープ
ハンバーガーレク	R3年11月12日	ハンバーガー・ポテト・ナゲット・ドリンク
おやつクラブ	R3年11月21日	フレンチトースト
クリスマス会	R3年12月21日	ビーフシチュー・ピラフ・ドレッシング サラダ・オムレツ・ケーキ
お正月	R4年1月2日	握り寿司・鉄火丼・お吸い物・茶碗蒸し
お茶会レク	R4年3月15日	桜餅（イチゴ・ミカン缶）

6-3 施設行事（ユニット）

実施行事	実施日時	行事献立
昼食レク	R3.4.20	焼肉・ウインナー・コンソメスープ・御飯・プリン
昼食レク	R23.4.23	御飯・お味噌汁・ハンバーグ・サラダ・ヨーグルト
昼食レク	R3.5.6	お赤飯・お味噌汁・ミートオムレツ・イチゴ
おやつレク	R3.5.18	フルーツポンチ
昼食レク	R3.5.24	焼きそば・卵スープ・ヨーグルト
昼食レク	R3.6.12	御飯・卵スープ・回鍋肉・メロン
おやつレク	R3.6.22	プリンアラモード
おやつレク	R3.6.26	フルーツポンチ
昼食レク	R3.7.20	夏野菜カレー・サラダ・ヨーグルト
昼食レク	R3.7.21	素麺・しゃぶしゃぶ（豚・野菜）

昼食レク	R3.7.22	御飯・お味噌汁・コロッケ・メンチカツ・マカロニサラダ
おやつレク	R3.8.12	アイスフルーツ添え
昼食レク	R3.8.20	サンドイッチ・ワカメスープ・イカフライ・コロッケ・プリン
おやつレク	R3.8.24	ドーナツ・プリン
おやつレク	R3.8.24	デコレーションケーキ・プリン
昼食レク	R3.8.31	夏野菜カレー・ヨーグルト
おやつレク	R3.10.11	さつま芋チーズおやき
おやつレク	R3.11.7	ホットケーキ
おやつレク	R3.11.16	デコレーションケーキ
おやつレク	R3.11.17	クレープ
昼食レク	R3.11.28	チーズフォンデュ (リゾット)・スープ・プリン
昼食レク	R4.1.9	炒飯・スープ・餃子・ミカン
昼食レク	R4.1.17	オムライス・サラダ・スープ・
昼食レク	R4.1.21	御飯・お味噌汁・ハンバーグ・サラダ・ヨーグルト
おやつレク	R4.1.27	ジャガピザ
おやつレク	R4.1.27	フルーツポンチ
おやつレク	R4.1.30	プリンアラモード
おやつレク	R4.2.14	フルーツポンチ
おやつレク	R4.2.21	バナナあんまん
おやつレク	R4.2.22	ホットケーキ
おやつレク	R4.2.24	蒸しパン
おやつレク	R4.3.26	リンゴのキャラメル煮アイス添え
昼食レク	R4.3.29	御飯・お味噌汁・コロッケ・メンチカツ・マカロニサラダ・ヨーグルト

VI. 短期入所生活介護

短期入所生活介護 ほしの郷

(千葉県指定1277000103)

1. 利用状況

ショートステイ利用者数の月別推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	170	163	207	205	214	235
稼働率	57%	53%	69%	66%	69%	78%

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
利用者数	274	277	276	243	204	172	2640
稼働率	88%	92%	89%	78%	73%	55%	72%

VII. 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム ほしの郷・長南（従来型）

（千葉県指定 1 2 7 7 1 0 0 2 6 7）

特別養護老人ホーム ほしの郷・長南（ユニット型）

（千葉県指定 1 2 7 7 1 0 0 2 7 5）

1. 職員の状況

令和 4 年 3 月 31 日現在

	施設長	事務員	生活相談員	介護職員	看護職員	栄養士	医師	介護支援 専門員	調理員	その他	総 数
配置数	2	1 (2)	1	32 (1)	3	1	1 (1)	1	5 (1)	2 (2)	49 (7)

- ※ 1. () 内は非常勤職員の再掲
 2. 医師の () は嘱託医の再掲
 3. 生活相談員は介護委支援専門員と兼務

2. 介護保険適用状況

2-1 従来型・介護度別入所者状況（令和 4 年 3 月 31 日現在）

介護度	男 性	女 性	計
要介護 1	—	—	—
要介護 2	—	—	—
要介護 3	2	10	12
要介護 4	2	12	14
要介護 5	4	7	11
合計	8	29	37

平均介護度	男 性	女 性	全 体
	4.3	3.9	4.0

ユニット型・介護度別入所者状況（令和4年3月31日現在）

介護度	男性	女性	計
要介護1	—	—	—
要介護2	—	—	—
要介護3	3	11	14
要介護4	8	3	11
要介護5	2	3	5
合計	13	17	30

平均介護度	男性	女性	全体
	3.9	3.5	3.7

2-2 従来型・保険者別入所状況（令和4年3月31日現在）

保険者		男性	女性	計
長生郡内	長柄町	1	3	4
	長南町	3	5	8
	茂原市	1	9	10
	睦沢町		3	3
	長生村		1	1
	白子町	1		1
	一宮町			
その他	県内	2	7	9
	県外		1	1
合計		8	29	37

ユニット型・保険者別入所状況（令和4年3月31日現在）

保険者		男性	女性	計
長生郡内	長柄町			
	長南町	5	3	8
	茂原市	4	7	11
	睦沢町	1	1	2
	長生村		1	1
	白子町			
	一宮町	1		1

その他	県内	2	2	4
	県外		3	3
合計		13	17	30

2-3 月別入所者変動状況

従来型

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	1166	1178	1140	1205	1190	1104
ベッド稼働率	100%	98%	95%	97%	96%	92%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1147	1184	1232	1209	1078	1155	13988
93%	99%	99%	98%	96%	93%	96%

ユニット型

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
利用者数	840	889	840	872	868	811
ベッド稼働率	70%	72%	70%	71%	70%	68%

10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
883	815	929	927	863	930	10467
72%	68%	75%	75%	77%	75%	72%

2-4 入所者年齢構成

従来型

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性				2	1	5	5			13	82.9歳
女性				1			14	8	1	24	87.7歳
計				3	1	5	19	8	1	37	86.7歳

ユニット型

年齢 性別	60 未満	60~64 未満	65~69 未満	70~74 未満	75~79 未満	80~84 未満	85~89 未満	90~94 未満	95 以上	計	平均 年齢
男性			1	1	2	3	3	2	1	13	83.6 歳
女性				1			3	7	6	17	92.5 歳
計			1	2	2	3	6	9	7	30	88.5 歳

3. 入所者の身体状況

3-1 入所者の基礎能力

従来型

視 力		聴 力		言 語	
正常	28	正常	25	正常	31
やや悪い	8	やや悪い	9	やや悪い	2
悪い	1	悪い	3	悪い	4
視力無し		聴力無し		無 し	
計	37	計	37	計	37

ユニット型

視 力		聴 力		言 語	
正常	19	正常	16	正常	22
やや悪い	11	やや悪い	9	やや悪い	3
悪い		悪い	5	悪い	4
視力無し		聴力無し		無 し	1
計	30	計	30	計	30

3-2 入所者のADL状況

3-2-1 入浴と着脱の状況

従来型

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用	8	6	2	3	19
チェアインバス利用		2	5	6	13
特浴利用				5	5
清拭のみ					
計	8	8	7	14	37

ユニット型

	自立	ほぼ自立	一部介助	全介助	計
一般浴利用		2	16	1	19
チェアインバス利用				3	3
特浴利用				8	8
清拭のみ					
計		2	16	12	30

3-2-2 移動能力

従来型

種別	人数
自立歩行	10
杖、補助具使用で自立歩行	2
つかまり歩き	1
車椅子で自立移動可	8
車椅子自立移動不可	16
計	37

ユニット型

種別	人数
自立歩行	3
杖、補助具使用で自立歩行	3
つかまり歩き	1
車椅子で自立移動可	13
車椅子自立移動不可	10
計	30

3-2-3 食事と摂食状況

従来型

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯 (軟飯)	粥 (ミキサー)		普通食	刻・ソフト (ミキサー)			
自立	20	5	25	15	12	27		
一部介助		3	3		2	2		
半介助								
全介助		6	6		5	5	3	3
計	20	14	34	15	19	34	3	3

ユニット型

区分 自立度	食 事 の 種 類							
	主 食		計	副 食		計	経 管 栄 養	計
	ご飯 (軟飯)	粥 (ミキサー)		普通食	刻・ソフト (ミキサー)			
自立	10	9	19	15	6	21		
一部介助	3		3	3		3		
半介助	2	2	4		2	2		
全介助		2	2		2	2	2	2
計	15	13	28	18	10	28	2	2

3-2-4 排泄方法の分布

従来型

区分	自立	要介助 (含トイレ 誘導)	計
トイレ	10	6	16
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ		7	7
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ			
全日オムツ		14	14
ストマー			
合 計	10	27	37

ユニット型

区分	自立	要介助 (含トイレ 誘導)	計
トイレ	9	6	15
昼間トイレ (含ポータブル) 誘導・夜間オムツ		8	8
昼間オムツでトイレ誘導 (含ポータブル) 夜間オムツ			
全日オムツ		7	7
ストマー			
合 計	9	21	30

4. 行事等の実施状況

4-1 施設行事（全体）

コロナウイルス感染対策の為、施設全体行事を行わず各グループ小規模にてレクリエーション活動を実施

4-2-1 施設行事（従来型）

実施行事	実施日時	実施内容
おやつレク	R3.4.6 R3.4.28 R3.4.30 R3.5.17 R3.5.19 R3.5.31 R3.9.20 R3.11.18 R3.12.25 R4.1.28 R4.3.31	いつもと違った雰囲気味わって貰い、 楽しい時間を過ごして頂きたい
ハロウィン	R3.10.28	いつもと違う雰囲気楽しんで頂く、
お正月レク	R4.1.4	手作りの神社を参拝していただきお賽銭 や暖かいお汁粉や甘酒を飲んで新年を迎 えて頂く

4-2-1 施設行事（ユニット）

実施行事	実施日時	実施内容
デザートバイキング	R3.4.28 R3.8.15	食べたいものを選んで召し上がって頂く
おやつレク	R3.4.6 R3.5.20 R3.6.27 R3.8.25 R3.11.30 R4.2.20	いつもと違った雰囲気味わって貰い、 楽しい時間を過ごして頂きたい
おやつクラブ	R3.6.22 R3.8.29 R3.11.28	外出する事が出来ないので、施設内で皆 様が食べたいものを作り楽しんで頂く

フラワーアレンジメント	R3.5.6 R3.8.22	四季の花々の色彩、臭覚の刺激 完食の刺激により楽しんで頂く 自然な物に触れ、完成する事の 喜びを支援する
お誕生日会	R4.1.23 R4.1.27 R4.3.20	
お正月レク	R4.1.3	手作りの神社を参拝して頂きお賽銭や暖 かいお汁粉や甘酒を飲んで頂き新年を迎 える

4-3 消防訓練

実施日時	実施内容
R3.5.23	総合訓練（厨房火災を想定）
R3.9.18	総合訓練（つきユニット火災を想定） （火災通報専用電話機・火災通報装置での通報方法等）
R3.11.30	避難訓練（ほしユニット火災夜間を想定）
R4.1.20	通報訓練（厨房火災を想定） （火災通報専用電話機・火災通報装置での通報方法等）
R4.3.27	（日中の地震想定・厨房火災を想定）

5. 職員研修実施状況

5-1 施設外研修

日付	研修名	場所	参加者
7月3日	介護施設における安全対策 担当養成研修	WEB	山本
7月23日	身体拘束廃止及び虐待防止		山本

5-2 施設内研修

日付	研修名
9月12日	ボディメカニクス（介護の基本）
11月3日	感染予防及び感染対応について
11月30日	医療的ケア教育講習会

12月2日	喀痰吸引研修・基本研修
12月3日	喀痰吸引・経管栄養

6. 入所者の給食状況

6-1 栄養摂取状況

栄養摂取状況														
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	鉄	レチノール等量	ビタミンD	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g	g
2021/4月	1445	56.40	40.2	211.0	2760	629	7.5	663	3.0	1.20	1.20	110	17.0	7.0
5月	1494	60.40	41.0	222.8	2738	699	7.9	795	2.3	1.18	1.00	122	16.9	6.9
6月	1625	68.80	44.1	234.6	3166	666	8.0	681	3.4	1.33	0.94	132	20.2	8.0
7月	1558	65.00	43.9	221.5	3114	630	7.6	763	4.6	1.46	0.89	102	18.1	7.8
8月	1555	64.40	43.8	225.0	2931	778	10.9	728	2.8	1.18	0.90	136	19.6	7.4
9月	1528	61.10	42.6	222.9	3071	726	7.4	644	3.2	1.12	0.84	116	18.7	7.8
10月	1516	61.00	39.9	224.9	2812	666	7.9	732	3.9	0.97	1.05	124	18.8	7.1
11月	1528	65.70	43.8	229.2	2794	727	8.3	750	4.5	1.39	1.02	132	17.0	7.1
12月	1520	63.30	42.8	232.4	2990	726	8.3	788	3.7	1.24	0.92	123	20.4	7.5
2022/1月	1501	65.50	41.1	227.8	3052	675	8.3	801	5.1	1.41	0.92	103	20.0	7.7
2月	1549	67.10	46.2	233.4	2855	641	7.3	806	4.3	1.50	1.28	114	19.1	7.2
3月	1571	64.00	45.0	236.0	3087	688	7.0	704	4.0	1.00	1.00	113	19.9	7.8
平均	1533	63.56	42.9	226.8	2947	688	8.0	738	3.7	1.25	1.00	119	18.8	7.4
基準値	1500	56.25	41.7	225.0	2948	675	6.5	725	5.5	0.75	0.84	100	18.0	7.5